



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/22/2025 kedd (00579)	Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Daragaluskaleves	679.66	162.60	3.33	8.16	0.97	18.57	0.09	0.75		
			Baconos-sajtos hal	1 416.89	338.97	24.33	23.16	9.28	7.14	1.29	1.85		
			Spagetti	1 655.16	395.97	13.50	8.63	1.19	65.61	0.00	0.88		
			Összesen:	3 751.71	897.54	41.16	39.95	11.44	91.32	1.38	3.48		
4/23/2025 szerda (00579)	Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Köménymaglevés	445.82	106.65	1.89	5.45	1.57	11.29	0.20	0.10		
			Sertéspörkölt	1 113.11	266.29	23.86	16.46	4.03	5.28	0.41	0.62		
			Felesborsófőzelék	1 262.52	302.04	16.87	4.96	0.64	47.12	0.00	1.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Összesen:	3 645.36	872.09	49.06	28.55	6.60	100.45	0.79	2.26		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

4/24/2025 csütörtök (00579)	Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Zellerkrémleves	631.27	151.02	4.59	5.83	0.94	19.33	0.81	0.53		
			Pirított tökmag	262.70	62.85	3.39	5.15	0.85	0.36	0.00	0.00		
			Szerb rizses csirkemell	2 594.39	620.67	33.38	17.20	2.11	82.28	0.41	1.37		
			Káposzta saláta	250.08	59.83	1.98	0.28	0.03	11.97	5.00	0.24		
			Összesen:	3 738.44	894.37	43.34	28.46	3.93	113.94	6.22	2.14		
4/25/2025 péntek (00579)	Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Erdélyi csorbaleves	1 073.55	256.83	19.23	7.82	2.03	26.43	0.81	0.69		
			Túrós batyú	2 424.40	580.00	13.80	25.60	13.20	73.00	17.20	0.96		
			Banán	658.16	157.45	1.95	0.15	0.00	36.30	0.00	0.08		
			Összesen:	4 156.11	994.28	34.98	33.57	15.23	135.73	18.01	1.73		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM