



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/17/2025 csütörtök (00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E		Jogh.Fejtett bableves SZI.	884.07	211.50	8.70	5.74	0.94	30.66	0.18	1.23		0.00
			Rozmaringos csirkecomb SZI.	627.93	150.22	20.94	6.81	1.51	1.02	0.18	0.93		0.00
			Barna rizs SZI.	1 600.14	381.32	7.36	7.72	0.90	70.49	0.65	0.30		0.00
			Csemege uborka 4100 / 2200 gr.	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		0.00
			Alma	203.58	48.70	0.56	0.56	0.00	9.80	0.00	0.01		0.00
			Összesen:	3 375.72	806.09	38.16	20.93	3.35	114.37	2.91	3.47		0.00

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM