



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/17/2025 csütörtök (00577) Alsós szünidei étk. Komló	E		Joghurtos fejtett bableves	568.51	136.01	5.64	3.51	0.59	20.06	0.11	0.75		
			Rozmaringos csirkecomb	494.99	118.42	16.74	5.35	1.19	0.63	0.07	0.78		
			Barna rizs	1 272.76	303.33	5.73	6.72	0.78	54.87	0.54	0.28		
			Csemege uborka	42.00	10.05	0.42	0.07	0.00	1.68	1.33	0.70		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 523.67	602.60	28.93	16.05	2.56	84.24	2.05	2.52		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM