



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő	(00535) Felső Komló	E	Csontleves	308.04	73.70	3.01	1.52	0.03	11.80	0.66	0.39		
			Pirított baconos sertésborda	1 140.09	272.75	20.34	18.48	4.83	6.00	0.43	0.73		
			Burgonyafőzelék	1 203.85	288.00	6.27	9.64	3.02	43.09	1.29	0.44		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 207.92	767.45	34.52	30.84	8.18	84.99	2.53	2.01		
4/15/2025 kedd	(00535) Felső Komló	E	Zöldborsóleves	493.97	118.02	5.16	2.46	0.31	18.34	0.18	0.28		
			Csirkés carbonara	1 007.80	241.10	19.89	14.69	5.41	5.84	0.00	0.56		
			Tészta köret	1 492.95	357.17	10.40	6.40	1.01	64.00	0.08	0.56		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	3 345.74	800.27	36.49	23.63	6.73	107.54	0.26	1.44		
4/16/2025 szerda	(00535) Felső Komló	E	Gyümölcsleves	689.44	164.94	3.58	0.99	0.42	34.39	16.98	0.47		
			Sertéspaprikás	1 076.47	257.53	20.28	16.89	5.29	5.78	1.35	1.32		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Összesen:	3 121.21	746.70	33.69	24.51	6.53	100.87	18.33	2.02		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM