



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő	(00537)	Felső tejmentes Komló	E Csontleves	290.94	69.60	2.84	1.49	0.02	11.04	0.00	0.30		
			Vagdalt szelet	1 123.17	268.70	13.14	17.78	5.53	13.33	0.16	1.00		
			Magyaros burgonyafőzelék	980.83	234.65	5.59	4.21	0.47	42.64	0.00	1.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	2 950.88	705.95	26.47	24.68	6.32	91.11	0.31	2.75		
4/15/2025 kedd	(00537)	Felső tejmentes Komló	E Zöldborsóleves	489.84	117.03	5.11	2.45	0.30	18.19	0.08	1.17		
			Csirkés carbonara (tejmentes)	804.80	192.53	18.60	9.26	2.22	7.30	1.16	0.52		
			Tészta köret	1 492.95	357.17	10.40	6.40	1.01	64.00	0.08	0.56		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 057.22	731.23	34.59	18.35	3.53	103.97	1.32	2.25		
4/16/2025 szerda	(00537)	Felső tejmentes Komló	E Gyümölcsleves (TEJMENTES)	649.36	155.35	1.71	0.61	0.04	34.93	18.14	0.41		
			Rántott csirkemell (TEJMENTES)	1 226.90	293.52	28.52	10.27	1.38	21.16	0.64	1.15		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Összesen:	3 012.49	720.69	37.12	12.21	1.57	112.83	23.74	2.58		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!