



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló										
			Csontleves (gluténmentes)	204.27	48.87	1.83	1.18	0.03	7.68	0.10	0.31		
			Vagdalt szelet (gluténmentes)	971.64	232.45	11.19	17.47	5.48	5.86	0.14	0.91		
			Burgonyafőzelék (diab.-gluténment)	1 048.78	250.90	4.77	8.14	2.94	38.19	1.39	1.03		
			Összesen:	2 224.69	532.22	17.79	26.79	8.45	51.73	1.63	2.25		
4/15/2025 kedd	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló										
			Zöldborsóleves (gluténmentes)	351.36	84.06	3.68	2.22	0.25	11.92	0.02	0.28		
			Csirkés carbonara (gluténmentes)	968.72	231.75	19.58	13.85	4.94	5.56	0.02	0.56		
			Tészta köret (gluténmentes)	826.24	197.67	1.80	5.36	0.64	34.65	1.51	0.48		
			Összesen:	2 146.32	513.48	25.06	21.43	5.83	52.13	1.55	1.32		



ISKOLA ÉTTEREM

4/16/2025 szerda (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	182.26	43.60	0.94	1.98	0.23	5.34	0.00	0.30		
		Sült csirkemell (gluténmentes)	521.53	124.77	22.32	3.23	0.50	1.41	0.18	1.16		
		Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
		Káposzta saláta (diab.)	124.86	29.87	1.49	0.21	0.02	5.24	4.00	0.23		
		Összesen:	1 516.31	362.75	29.07	6.23	0.85	46.14	4.18	2.10		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!