



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Csontleves (gluténmentes)	357.30	85.48	2.88	1.78	0.04	14.30	0.30	0.36		
			Vagdalt szelet (gluténmentes)	1 276.51	305.38	14.18	21.83	6.84	10.70	0.35	1.09		
			Burgonyafőzelék (gluténmentes)	1 325.48	317.10	6.51	10.20	3.79	48.32	1.78	1.24		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 471.34	830.46	25.02	35.36	10.87	96.82	3.58	3.54		
4/15/2025 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldborsóleves (gluténmentes)	591.76	141.57	5.04	2.96	0.34	22.98	0.36	0.33		
			Csirkés carbonara (gluténmentes)	1 219.75	291.81	22.17	17.29	6.21	9.80	0.05	0.61		
			Tészta köret (gluténmentes)	1 656.78	396.36	4.00	7.17	0.87	77.00	3.36	0.68		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	3 819.31	913.72	32.25	27.50	7.42	129.14	3.77	1.66		



ISKOLA ÉTTEREM

4/16/2025 szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Gyümölcsleves (gluténmentes)	992.55	237.45	4.39	1.88	0.75	48.43	20.10	0.51	 	
		Tökmagos rántott csirkemell (gluténmentes)	2 051.48	490.78	39.42	23.71	3.96	27.58	0.87	1.43	    	
		Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
		Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
		Összesen:	4 337.56	1 037.69	51.62	27.19	4.89	140.46	27.17	3.12		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!