







ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Zöldséges zellerleves (diab-gluténmentes)	233,59	55,88	1,34	1,78	0,18	8,16	0,02	0,92		
	Párolt sertésszelet (gluténmentes)	829,65	198,48	19,15	12,09	3,14	2,99	0,15	0,78		
	Burgonyafőzelék (diab.-gluténment)	1 053,90	252,13	4,77	8,36	2,86	38,35	1,02	1,03		
	Összesen:	2 117,14	506,49	25,26	22,23	6,18	49,50	1,19	2,73		
2024. 05. 28. kedd (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	292,21	69,91	1,73	2,27	0,25	10,43	0,01	0,76		
	Tarhonyás hús (diab-gluténmentes)	1 629,76	389,89	22,31	16,85	3,84	36,73	0,18	0,66		
	Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
	Összesen:	1 973,38	472,10	25,05	19,22	4,09	48,99	5,19	1,55		




ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 29. szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges rizsleves (gluténmentes)	236,71	56,63	1,56	1,09	0,13	9,92	0,00	1,11		
		Zöldborsófőzelék (diab- gluténmentes)	1 123,11	268,69	12,78	7,66	1,03	36,10	0,07	0,87	 	
		Fokhagymás csirkemell (gluténmentes)	585,20	140,00	22,53	4,25	0,60	2,71	0,18	1,16		
		Összesen:	1 945,02	465,32	36,87	13,00	1,76	48,73	0,25	3,14		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 30. csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	360,47	86,24	1,14	4,15	0,47	11,24	18,42	0,82	 	
		Sertéssült (gluténmentes)	976,30	233,56	21,46	13,93	3,54	5,17	0,13	0,75		
		Petrezselymes burgonya (diab.)	687,66	164,51	4,32	0,81	0,10	34,15	0,00	0,41		
		Összesen:	2 024,43	484,31	26,92	18,89	4,11	50,56	18,55	1,98		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 31. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Gulyásleves (gluténmentes)	722,14	172,76	12,29	7,97	1,89	12,51	0,11	1,21		
		Sült csirkecomb (gluténmentes)	801,32	191,70	23,12	10,40	1,97	1,18	0,00	1,25		
		Párolt rizs (diab.- gluténmentes)	789,60	188,90	3,20	5,69	0,66	31,00	0,00	0,30		
		Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
		Összesen:	2 364,47	565,66	39,62	24,16	4,52	46,52	5,11	2,89		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!