









ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Zöldséges zellerleves (gluténment.)	405,64	97,04	1,76	2,36	0,24	16,60	0,02	0,95	 	
	Párolt sertésszelet (gluténmentes)	981,88	234,90	23,44	13,76	3,72	3,98	0,19	1,02		
	Magyaros burgonyafőzelék (gluténment.)	1 123,93	268,88	5,60	5,58	0,62	47,77	0,04	1,20		
	Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
	Összesen:		3 023,50	723,32	32,25	23,25	4,78	91,85	1,40	4,02	
2024. 05. 28. kedd (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	412,33	98,64	2,20	2,87	0,31	15,72	0,02	0,77		
	Tarhonyás hús (gluténmentes)	2 254,03	539,24	23,14	18,11	3,94	70,21	0,22	1,93		
	Csemege uborka	60,00	14,35	0,60	0,10	0,00	2,40	1,90	1,00		
	Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
Összesen:		3 112,36	744,13	26,04	21,18	4,25	110,93	13,14	3,70		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 29. szerda (00634)		Szakisk. tej-tojás-gluténment. Komló									
E	Zöldséges rizsleves (gluténmentes)	353,82	84,65	2,22	1,61	0,19	15,03	0,00	0,93		
	Fokhagymás csirkemell	664,18	158,90	27,50	4,14	0,63	2,70	0,28	1,19		
	Magyaros zöldborsófőzelék (tej- gluténmentes)	1 172,11	280,41	13,43	7,94	0,80	37,76	2,05	0,82		
	Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
	Körte	265,62	63,54	0,48	0,36	0,00	14,40	0,00	0,01		
	Összesen:	2 967,78	710,00	45,08	15,60	1,82	93,39	3,48	3,80		
2024. 05. 30. csütörtök (00634)		Szakisk. tej-tojás-gluténment. Komló									
E	Paradicsom leves (gluténmentes)	771,17	184,49	1,42	5,11	0,57	33,36	20,25	0,82		
	Sertéssült (gluténmentes)	1 168,68	279,59	25,79	16,53	4,23	6,40	0,17	1,11		
	Petrezselymes burgonya	1 138,87	272,46	7,11	1,50	0,18	56,25	0,00	0,43		
	Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,26		
	Összesen:	3 342,06	799,54	35,95	23,34	5,00	109,40	27,41	2,62		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 31. péntek (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E	Babgulyás (gluténmentes)	1 572,26	376,14	22,72	14,97	2,89	36,95	0,11	1,73	
		Meggyes pite (TEJ-TOJÁS-GLUTÉNMENTES)	2 674,24	639,77	4,85	22,58	8,72	102,01	31,77	0,89	
		Összesen:	4 246,50	1 015,91	27,57	37,55	11,61	138,96	31,88	2,62	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!