










ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Zöldséges zellerleves (gluténment.)	405,64	97,04	1,76	2,36	0,24	16,60	0,02	0,95	 	
		Párolt sertésszelet (gluténmentes)	981,88	234,90	23,44	13,76	3,72	3,98	0,19	1,02		
		Burgonyafőzelék (gluténmentes)	1 328,68	317,87	6,51	10,34	3,74	48,42	1,32	1,24	 	
		Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
		Összesen:	3 228,25	772,31	33,16	28,01	7,90	92,50	2,68	4,06		
2024. 05. 28. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	412,33	98,64	2,20	2,87	0,31	15,72	0,02	0,77		
		Tarhonyás hús (gluténmentes)	2 254,03	539,24	23,14	18,11	3,94	70,21	0,22	1,93		
		Csemege uborka	60,00	14,35	0,60	0,10	0,00	2,40	1,90	1,00		
		Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Összesen:	3 112,36	744,13	26,04	21,18	4,25	110,93	13,14	3,70		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 29. szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló												
E	Zöldséges rizsleves (gluténmentes)	353,82	84,65	2,22	1,61	0,19	15,03	0,00	0,93			
	Fokhagymás csirkemell	664,18	158,90	27,50	4,14	0,63	2,70	0,28	1,19			
	Zöldborsófőzelék (gluténmentes)	1 264,97	302,63	15,05	8,66	1,20	40,03	2,05	0,89			
	Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00			
	Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85			
	Összesen:	2 972,10	711,04	46,54	16,20	2,22	90,86	3,48	3,86			
2024. 05. 30. csütörtök (00582) Szakiskola gluténmentes Komló												
E	Paradicsom leves (gluténmentes)	771,17	184,49	1,42	5,11	0,57	33,36	20,25	0,82			
	Rántott sertésborda (gluténmentes)	2 779,20	664,88	28,60	49,11	8,09	25,88	0,05	0,50			
	Petrezselymes burgonya	1 138,87	272,46	7,11	1,50	0,18	56,25	0,00	0,43			
	Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,26			
	Összesen:	4 952,58	1 184,83	38,76	55,92	8,86	128,88	27,29	2,01			



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 31. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Babgulyás (gluténmentes)	1 572,26	376,14	22,72	14,97	2,89	36,95	0,11	1,73	
		Meggyes pite (gluténmentes)	2 220,44	531,20	5,35	9,67	2,14	102,25	31,79	0,64	
		Összesen:	3 792,70	907,34	28,07	24,64	5,03	139,20	31,90	2,37	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!