



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00537) Felsős tejmentes Komló	E Daragaluskaleves	522,44	124,99	2,54	6,11	0,73	14,70	0,00	0,91		
	Párolt sertésszelet	825,84	197,57	19,36	11,99	3,13	2,84	0,14	0,83		
	Magyaros burgonyafőzelék	980,83	234,65	5,59	4,21	0,47	42,64	0,00	1,00		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
	Összesen:	2 996,24	716,81	33,37	23,75	4,69	89,10	0,32	3,28		
2024. 05. 28. kedd (00537) Felsős tejmentes Komló	E Zöldséges karfiolleves	357,92	85,63	3,08	2,40	0,29	12,77	0,00	0,77		
	Tarhonyás hús	2 439,78	583,68	33,04	19,63	4,57	67,90	1,06	0,67		
	Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
	Alpro vaníliás desszert	363,66	87,00	4,00	2,25	0,38	17,75	13,75	0,18		
	Összesen:	3 209,36	767,79	40,60	24,36	5,24	100,34	16,33	2,42		
2024. 05. 29. szerda (00537) Felsős tejmentes Komló	E Zöldséges rizsleves	280,14	67,02	1,80	1,10	0,13	12,24	0,00	0,91		
	Fokhagymás csirkemell	558,00	133,49	22,47	4,17	0,60	1,39	0,17	0,96		
	Magyaros zöldborsófőzelék	993,05	237,57	12,13	6,35	0,63	32,37	1,70	0,82		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
	Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 29	(00537)	E	Gesztenye Marci	373,69	89,40	1,14	3,15	2,79	14,01	8,70	0,01		
			Összesen:	3 093,36	740,03	43,82	16,51	4,51	100,93	10,75	3,25		
2024. 05. 30. csütörtök	(00537)	Felső tejmentes Komló	E	Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	4,28	0,52	30,84	18,39	0,89	
			Rántott sertésborda	1 473,50	352,51	24,90	17,62	4,05	22,96	1,02	1,37		
			Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
			Vitamin saláta	204,72	48,98	1,17	0,14	0,02	10,55	5,99	0,24		
			Összesen:	3 416,17	817,26	35,50	23,29	4,74	114,53	25,40	2,92		
2024. 05. 31. péntek	(00537)	Felső tejmentes Komló	E	Babgulyás	1 246,02	298,09	19,29	11,16	2,29	29,68	0,15	1,40	
			Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711,31	648,64	11,20	19,63	8,41	106,36	31,52	0,93		
			Összesen:	3 957,33	946,73	30,49	30,79	10,70	136,04	31,67	2,33		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!