



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Daragaluskaleves	522,44	124,99	2,54	6,11	0,73	14,70	0,00	0,91		
		Párolt sertésszelet	825,84	197,57	19,36	11,99	3,13	2,84	0,14	0,83		
		Magyaros burgonyafőzelék	980,83	234,65	5,59	4,21	0,47	42,64	0,00	1,00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
		Összesen:	2 996,24	716,81	33,37	23,75	4,69	89,10	0,32	3,28		
2024. 05. 28. kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Zöldséges karfiolleves	357,92	85,63	3,08	2,40	0,29	12,77	0,00	0,77		
		Tarhonyás hús	2 439,78	583,68	33,04	19,63	4,57	67,90	1,06	0,67		
		Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
		Alpro vaníliás desszert	363,66	87,00	4,00	2,25	0,38	17,75	13,75	0,18		
		Összesen:	3 209,36	767,79	40,60	24,36	5,24	100,34	16,33	2,42		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 29. szerda (00589) Felső laktóentes Komló		E	Zöldséges rizsleves	280,14	67,02	1,80	1,10	0,13	12,24	0,00	0,91		
			Fokhagymás csirkemell	558,00	133,49	22,47	4,17	0,60	1,39	0,17	0,96		
			Magyaros zöldborsófőzelék	993,05	237,57	12,13	6,35	0,63	32,37	1,70	0,82		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Gesztenye Marci	373,69	89,40	1,14	3,15	2,79	14,01	8,70	0,01		
			Összesen:	3 093,36	740,03	43,82	16,51	4,51	100,93	10,75	3,25		
2024. 05. 30. csütörtök (00589) Felső laktóentes Komló		E	Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	4,28	0,52	30,84	18,39	0,89		
			Rántott sertésborda	1 473,50	352,51	24,90	17,62	4,05	22,96	1,02	1,37		
			Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
			Vitamin saláta	204,72	48,98	1,17	0,14	0,02	10,55	5,99	0,24		
			Összesen:	3 416,17	817,26	35,50	23,29	4,74	114,53	25,40	2,92		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 31. péntek (00589) Felső laktózmentes Komló	E	Babgulyás	1 246,02	298,09	19,29	11,16	2,29	29,68	0,15	1,40	
		Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711,31	648,64	11,20	19,63	8,41	106,36	31,52	0,93	
		Összesen:	3 957,33	946,73	30,49	30,79	10,70	136,04	31,67	2,33	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!