



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00513) Alsós laktózmentes Komló	E	Daragaluskaleves	406,37	97,22	2,17	4,18	0,50	12,49	0,00	0,90		
		Párolt sertésszelet	731,93	175,10	17,16	10,70	2,79	2,35	0,09	0,61		
		Magyaros burgonyafőzelék	812,51	194,38	4,72	3,21	0,35	35,86	0,00	1,00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
		Összesen:	2 506,75	599,70	28,95	19,29	3,94	74,80	0,24	2,96		
2024. 05. 28. kedd (00513) Alsós laktózmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	292,25	69,92	2,52	1,84	0,22	10,68	0,00	0,66		
		Tarhonyás hús	2 128,42	509,19	27,43	17,77	3,93	59,17	0,91	0,69		
		Csemege uborka	42,00	10,05	0,42	0,07	0,00	1,68	1,33	0,70		
		Összesen:	2 462,67	589,16	30,37	19,68	4,15	71,53	2,24	2,05		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 29. szerda (00513) Alsós laktözmentes Komló		E	Zöldséges rizsleves	239,42	57,28	1,53	0,89	0,10	10,59	0,00	0,70		
			Fokhagymás csirkemell	490,31	117,30	19,95	3,60	0,52	1,15	0,14	0,94		
			Magyaros zöldborsófőzelék	846,85	202,60	10,45	5,31	0,53	27,73	1,50	0,62		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 465,06	589,73	38,21	11,54	1,51	80,39	1,82	2,81		
2024. 05. 30. csütörtök (00513) Alsós laktözmentes Komló		E	Paradicsom leves	616,87	147,58	2,58	3,26	0,40	27,15	17,05	0,78		
			Rántott sertésborda	1 264,91	302,61	20,09	15,75	3,42	19,57	0,82	1,11		
			Petrezselymes burgonya	922,82	220,77	5,82	0,93	0,11	46,15	0,00	0,42		
			Vitamin saláta	180,17	43,10	1,06	0,13	0,01	9,23	5,00	0,24		
			Összesen:	2 984,77	714,06	29,55	20,07	3,94	102,10	22,87	2,55		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 31. péntek (00513) Alsós laktózmentes Komló	E	Babgulyás	1 027,24	245,75	15,67	9,31	1,88	24,44	0,12	1,16		
		Meggyes pite (TEJMENTES)	2 107,98	504,30	8,55	19,30	8,41	73,97	16,19	0,90		
		Összesen:	3 135,22	750,05	24,22	28,61	10,29	98,41	16,31	2,06		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!