



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Brokkolikrémleves (diab-gluténmentes)	401,60	96,08	4,01	3,95	0,64	10,77	0,04	0,27		
	Halpaprikás (gluténmentes)	858,98	205,50	15,08	12,37	3,57	7,26	1,00	0,53		
	Tészta köret (gluténmentes)	751,30	179,74	0,72	4,96	0,53	32,85	0,00	0,66		
	Összesen:	2 011,88	481,32	19,81	21,28	4,74	50,88	1,04	1,46		
2024. 05. 22. szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Zöldséges burgonyaleves (gluténmentes)	310,88	74,37	1,49	2,57	0,29	11,00	0,05	1,07		
	Tavaszi rizseshús (diab-gluténment.)	1 475,21	352,92	19,94	13,37	2,90	37,70	0,00	1,78		
	Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
	Összesen:	1 837,50	439,59	22,44	16,04	3,19	50,53	5,05	2,98		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 23. csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló		E	Köménymaglevés (gluténmentes)	280,18	67,03	0,67	2,95	0,33	8,85	0,25	0,96		
			Sertésült csíkok (gluténmentes)	916,64	219,29	19,43	13,14	3,25	5,43	0,13	1,22		
			Zöldbabfőzelék (gluténmentes)	1 090,73	260,94	6,78	12,56	3,72	29,19	1,21	0,85	 	
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 403,88	575,09	27,20	28,97	7,30	49,07	1,59	3,04		
2024. 05. 24. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló		E	Legényfogó leves (gluténmentes)	903,89	216,24	19,49	7,81	2,71	16,44	0,84	1,00	 	
			Káposztás kocka (gluténmentes)	894,20	213,92	2,26	6,98	0,77	35,00	20,00	0,68		
			Összesen:	1 798,09	430,16	21,75	14,79	3,48	51,44	20,84	1,68		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!