



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Brokkolikrémleves (gluténmentes)	520,32	124,48	5,14	4,44	0,78	15,48	0,06	0,29		
	Halpaprikás (gluténmentes)	998,77	238,94	16,90	14,55	4,20	8,73	1,25	0,80		
	Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Gesztenye Marci	373,69	89,40	1,14	3,15	2,79	14,01	8,70	0,01		
	Összesen:	3 528,43	844,13	25,18	28,81	8,40	118,22	10,01	2,05		
2024. 05. 22. szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Narancslé	378,00	90,00	1,40	0,40	0,10	18,80	18,80	0,00		
	Tavaszi rizseshús	2 319,01	554,79	26,79	14,38	3,22	78,75	0,00	2,13		
	Céklasaláta	154,66	37,00	0,70	0,10	0,00	8,20	6,20	0,75		
	Pöttyös Rudi	431,38	103,20	2,85	5,64	4,59	11,79	11,46	0,33		
	Összesen:	3 283,05	784,99	31,74	20,52	7,91	117,54	36,46	3,21		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 23. csütörtök (00582) Szakiskola gluténmentes Komló		E	Köménymaglevés (gluténmentes)	685,54	164,00	1,79	5,03	0,57	25,91	0,91	1,83		
			Sertésült csíkok (gluténmentes)	1 081,35	258,70	21,69	15,87	3,76	6,79	0,17	1,26		
			Zöldbabfőzelék (gluténmentes)	1 172,44	280,49	7,93	14,14	4,28	29,41	1,35	0,87		
			Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
			Összesen:	3 451,38	825,69	32,86	36,59	8,81	85,61	3,58	4,81		
2024. 05. 24. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló		E	Legényfogó leves (gluténmentes)	1 167,71	279,36	24,36	10,77	3,43	20,54	1,01	2,72		
			Lekváros bukta (gluténmentes)	2 398,09	573,71	4,33	22,92	2,47	84,96	13,13	0,30		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	3 916,82	937,05	29,73	33,77	5,90	124,86	14,14	3,06		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!