



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	411,90	98,54	3,54	3,35	0,35	13,47	0,99	0,22		
		Halpörkölt (TEJMENTES)	685,77	164,06	14,51	9,16	1,60	4,81	0,18	0,51		
		Tészta köret	1 492,95	357,17	10,40	6,40	1,01	64,00	0,88	0,56		
		Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,21	0,02	9,23	4,00	0,23		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 928,02	700,49	30,34	19,52	2,98	98,51	6,05	1,53		
2024. 05. 22. szerda	(00537) Felső tejmentes Komló	E Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Tavaszi rizseshús	2 155,96	515,78	25,24	15,23	3,31	68,74	0,00	1,81		
		Céklasaláta	123,73	29,60	0,56	0,08	0,00	6,56	4,96	0,60		
		Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
				Összesen:	3 049,41	729,08	26,92	18,56	6,16	112,21	24,48	2,44



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 23. csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló											
E	Köménymaglevés	575,23	137,61	1,94	4,04	0,46	21,78	0,81	1,58		
	Sertésült csíkok	918,77	219,80	19,81	12,96	3,23	5,69	0,11	1,22		
	Magyaros zöldbabfőzelék	764,54	182,90	6,07	7,19	0,74	23,02	0,00	0,79		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
	Összesen:	2 925,67	699,91	33,70	25,63	4,79	79,41	1,10	4,13		
2024. 05. 24. péntek (00537) Felső tejmentes Komló											
E	Legényfogó leves (tejmentes)	770,13	184,24	19,61	4,45	0,72	16,12	0,00	0,98		
	Lekváros bukta (TEJMENTES)	2 541,39	607,99	10,53	20,04	2,15	95,48	12,81	0,31		
	Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
	Összesen:	3 581,15	856,73	30,62	24,73	2,87	126,08	12,81	1,29		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!