



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd (00589)	Felső laktózmentes Komló	E Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	411,90	98,54	3,54	3,35	0,35	13,47	0,99	0,22		
		Halpörkölt (TEJMENTES)	685,77	164,06	14,51	9,16	1,60	4,81	0,18	0,51		
		Tészta köret	1 492,95	357,17	10,40	6,40	1,01	64,00	0,88	0,56		
		Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,21	0,02	9,23	4,00	0,23		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 928,02	700,49	30,34	19,52	2,98	98,51	6,05	1,53		
2024. 05. 22. szerda (00589)	Felső laktózmentes Komló	E Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Tavaszi rizseshús	2 155,96	515,78	25,24	15,23	3,31	68,74	0,00	1,81		
		Céklasaláta	123,73	29,60	0,56	0,08	0,00	6,56	4,96	0,60		
		Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
		Összesen:	3 049,41	729,08	26,92	18,56	6,16	112,21	24,48	2,44		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 23. csütörtök (00589) Felső laktózmentes Komló		E	Köménymagleves	575,23	137,61	1,94	4,04	0,46	21,78	0,81	1,58		
			Sertésült csíkok	918,77	219,80	19,81	12,96	3,23	5,69	0,11	1,22		
			Magyaros zöldbabfőzelék	764,54	182,90	6,07	7,19	0,74	23,02	0,00	0,79		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	2 925,67	699,91	33,70	25,63	4,79	79,41	1,10	4,13		
2024. 05. 24. péntek (00589) Felső laktózmentes Komló		E	Legényfogó leves (tejmentes)	770,13	184,24	19,61	4,45	0,72	16,12	0,00	0,98		
			Lekváros bukta (TEJMENTES)	2 541,39	607,99	10,53	20,04	2,15	95,48	12,81	0,31		
			Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	3 750,29	897,20	31,44	24,59	2,87	135,80	12,81	1,35		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!