



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	341,22	81,63	3,10	2,34	0,24	11,98	0,83	0,61		
	Halpörkölt (TEJMENTES)	585,11	139,98	12,86	7,62	1,37	4,04	0,14	0,37		
	Tészta köret	1 328,26	317,77	9,10	6,18	0,95	56,00	0,77	0,54		
	Káposzta saláta (szőlőcukorral)	150,29	35,96	1,15	0,16	0,02	7,22	0,00	0,71		
	Összesen:	2 404,88	575,34	26,21	16,30	2,58	79,24	1,74	2,23		
2024. 05. 22. szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E Burgonyaleves	456,93	109,31	3,01	2,29	0,27	18,81	0,04	0,87		
	Tavaszi rizseshús	1 742,78	416,93	19,83	10,76	2,41	59,62	0,00	1,46		
	Uborka saláta (szőlőcukorral)	93,69	22,41	0,80	0,08	0,00	4,59	0,00	0,42		
	Natúr kókuszgurt	421,34	100,80	0,72	7,32	6,84	7,20	0,72	0,08		
	Összesen:	2 714,74	649,45	24,36	20,45	9,52	90,22	0,76	2,83		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 23. csütörtök (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E	Köménymagleves	487,13	116,54	1,63	3,39	0,39	18,51	0,69	1,30		
		Sertésült csíkok	796,27	190,49	17,54	11,20	2,84	4,63	0,09	1,00		
		Magyaros zöldbabfőzelék	639,11	152,90	5,08	6,14	0,63	18,93	0,00	0,69		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
		Összesen:	2 589,64	619,53	30,13	22,17	4,22	70,99	0,96	3,53		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 24. péntek (00559) Alsós tejrmentes-fruktószszeg.Komló	E	Legényfogó leves (tejmentes)	623,43	149,15	15,92	3,24	0,54	13,80	0,00	0,75	
		Káposztás kocka (szőlőcukorral)	2 186,00	522,97	13,35	10,18	1,40	93,49	19,98	1,50	
		Összesen:	2 809,43	672,12	29,27	13,42	1,94	107,29	19,98	2,25	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!