



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd	(00513) Alsós laktózmentes Komló	E Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	341,22	81,63	3,10	2,34	0,24	11,98	0,83	0,61		
		Halpörkölt (TEJMENTES)	585,11	139,98	12,86	7,62	1,37	4,04	0,14	0,37		
		Tészta köret	1 328,26	317,77	9,10	6,18	0,95	56,00	0,77	0,54		
		Káposzta saláta	155,77	37,26	1,15	0,16	0,02	7,57	3,50	0,22		
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	2 526,69	604,47	26,53	16,62	2,58	85,19	5,24	1,75		
2024. 05. 22. szerda	(00513) Alsós laktózmentes Komló	E Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Tavaszi rizseshús	1 742,78	416,93	19,83	10,76	2,41	59,62	0,00	1,46		
		Céklasaláta	108,26	25,90	0,49	0,07	0,00	5,74	4,34	0,53		
		Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
		Összesen:	2 620,76	626,53	21,44	14,08	5,26	102,27	23,86	2,02		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 23. csütörtök (00513) Alsós laktözmentes Komló	E	Köménymagleves	487,13	116,54	1,63	3,39	0,39	18,51	0,69	1,30	
		Sertésült csíkok	796,27	190,49	17,54	11,20	2,84	4,63	0,09	1,00	
		Magyaros zöldbabfőzelék	639,11	152,90	5,08	6,14	0,63	18,93	0,00	0,69	
		Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45	
		Összesen:	2 478,45	592,93	29,15	21,93	4,16	66,17	0,93	3,44	
2024. 05. 24. péntek (00513) Alsós laktözmentes Komló	E	Legényfogó leves (tejmentes)	623,43	149,15	15,92	3,24	0,54	13,80	0,00	0,75	
		Lekváros bukta (TEJMENTES)	1 736,40	415,41	7,89	12,20	1,29	67,94	7,82	0,30	
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
		Összesen:	2 798,60	669,53	25,11	15,54	1,83	105,94	7,82	1,11	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!