



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Gyümölcsleves (TEJ-GLUTÉNMENTES)	929,67	222,41	1,83	1,59	0,13	48,67	21,38	0,41		
	Húspogácsa szelet (gluténmentes)	1 265,22	302,68	14,97	21,18	7,04	11,99	0,37	0,61		
	Hagymás törtburgonya	1 374,13	328,74	7,48	6,17	0,70	59,32	0,00	0,24		
	Vegyes vágott savanyúság	83,16	19,90	1,10	0,20	0,10	3,40	0,00	0,60		
	Összesen:	3 652,18	873,73	25,38	29,14	7,97	123,38	21,75	1,86		
2024. 05. 14. kedd (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Fokhagymakrém leves (tej-gluténment.)	530,36	126,88	1,29	5,06	0,54	18,62	2,04	1,19		
	Ketchupos csirkecomb (gluténmentes)	846,05	202,40	23,24	10,44	1,98	3,58	2,10	1,43		
	Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
Összesen:	3 468,49	829,78	27,75	25,52	6,00	120,01	12,66	3,61			



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 15. szerda (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	345,96	82,77	1,27	2,53	0,28	13,50	0,00	1,10	
		Felesborsófőzelék (gluténmentes)	1 406,58	336,50	16,47	5,83	0,72	53,62	0,08	1,00	
		Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85	
		Sertéspörkölt	1 105,29	264,42	23,85	16,44	4,02	4,88	0,22	0,54	
		Összesen:	3 369,88	806,19	43,04	26,35	5,22	95,50	1,45	3,49	



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 16. csütörtök (00634)		Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló									
E	Csontleves (gluténmentes)	317,86	76,04	2,37	1,66	0,02	12,94	0,00	1,69		
	Sárgarépás rizs	1 672,52	400,12	7,58	8,69	1,01	72,34	0,00	1,26		
	Sült csirkecombfilé	689,37	164,92	21,59	7,33	1,45	1,45	0,28	1,25		
	Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,26		
	Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
	Összesen:	3 329,09	795,98	33,27	17,98	2,50	122,72	18,27	4,46		
2024. 05. 17. péntek (00634)		Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló									
E	Raguleves csirkemájjal (tojás-gluténment.)	856,63	204,94	15,76	7,20	1,41	18,87	0,00	0,38		
	Kakaós csiga (tej-tojás- gluténmentes)	2 589,26	619,44	6,11	15,56	2,01	110,46	36,04	0,57		
	Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 622,97	866,74	22,19	23,00	3,42	138,93	36,04	0,95		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!