



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Gyümölcsleves (gluténmentes)	998,95	238,98	4,39	2,16	0,65	48,63	20,06	0,50		
	Húspogácsa szelet (gluténmentes)	1 265,22	302,68	14,97	21,18	7,04	11,99	0,37	0,61		
	Hagymás törtburgonya	1 374,13	328,74	7,48	6,17	0,70	59,32	0,00	0,24		
	Vegyes vágott savanyúság	83,16	19,90	1,10	0,20	0,10	3,40	0,00	0,60		
	Összesen:		3 721,46	890,30	27,94	29,71	8,49	123,34	20,43	1,95	
2024. 05. 14. kedd (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (gluténment.)	650,81	155,70	3,58	8,21	2,84	16,37	0,86	1,27		
	Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
	Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
	Ketchupos csirkecomb (gluténmentes)	846,05	202,40	23,24	10,44	1,98	3,58	2,10	1,43		
	Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
	Összesen:		3 487,15	834,25	29,76	28,39	8,30	112,86	11,48	3,68	



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 15. szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló		E	Zöldségleves (gluténmentes)	345,96	82,77	1,27	2,53	0,28	13,50	0,00	1,10		
			Felesborsófőzelék (gluténmentes)	1 406,58	336,50	16,47	5,83	0,72	53,62	0,08	1,00		
			Sertéspörkölt	1 105,29	264,42	23,85	16,44	4,02	4,88	0,22	0,54		
			Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
			Összesen:	3 369,88	806,19	43,04	26,35	5,22	95,50	1,45	3,49		
2024. 05. 16. csütörtök (00582) Szakiskola gluténmentes Komló		E	Csontleves (gluténmentes)	317,86	76,04	2,37	1,66	0,02	12,94	0,00	1,69		
			Sárgarépás rizs	1 672,52	400,12	7,58	8,69	1,01	72,34	0,00	1,26		
			Sült csirkecombfilé	689,37	164,92	21,59	7,33	1,45	1,45	0,28	1,25		
			Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,26		
			Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
			Összesen:	3 329,09	795,98	33,27	17,98	2,50	122,72	18,27	4,46		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 17. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Májgaluska leves (gluténmentes)	1 016,87	243,27	17,19	8,27	1,55	24,37	0,02	1,18		
		Mákos metélt (gluténmentes)	2 720,87	650,93	7,75	19,59	3,85	110,14	29,97	1,64		
		Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 914,82	936,56	25,26	28,10	5,40	144,11	29,99	2,82		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!