



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő (00537) Felső tejmentes Komló	E	Gyümölcsleves (TEJMENTES)	649,36	155,35	1,71	0,61	0,04	34,93	18,14	0,41		
		Húspogácsa szelet	1 021,68	244,42	12,81	16,02	5,33	11,63	0,10	0,49	 	
		Hagymás törtburgonya	1 251,58	299,42	6,69	6,11	0,70	53,07	0,00	0,23		
		Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,08	2,72	0,00	0,48		
		Összesen:		2 989,15	715,11	22,09	22,90	6,15	102,35	18,24	1,61	
2024. 05. 14. kedd (00537) Felső tejmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422,35	101,04	1,91	3,45	0,37	15,53	1,65	0,99		
		Ketchupos csirkecomb (tejm.)	846,05	202,40	23,24	10,44	1,98	3,58	2,10	1,43		
		Tészta köret	1 492,95	357,17	10,40	6,40	1,01	64,00	0,88	0,56	 	
		Alma	174,50	41,75	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,01		
		Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
		Összesen:		3 319,57	794,16	37,05	23,92	6,21	105,82	13,15	3,02	



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 15. szerda (00537) Felsőstejmentes Komló		E	Zöldséges reszelttészta leves	343,88	82,27	2,51	1,89	0,24	13,60	0,00	1,29		
			Felesborsófőzelék	1 094,78	261,91	14,40	4,77	0,60	40,04	0,00	1,00		
			Sertéspörkölt	922,10	220,60	19,52	13,87	3,34	4,09	0,18	0,48		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	3 027,89	724,38	42,31	21,97	4,54	86,65	0,36	3,31		
2024. 05. 16. csütörtök (00537) Felsőstejmentes Komló		E	Csontleves	290,94	69,60	2,84	1,49	0,02	11,04	0,00	1,58		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	643,34	153,91	17,72	8,17	1,43	1,01	0,17	1,00		
			Sárgarépás rizs	1 480,89	354,28	6,70	7,72	0,90	64,03	0,00	1,05		
			Vitamin saláta	204,72	48,98	1,17	0,14	0,02	10,55	5,99	0,24		
			Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
			Összesen:	3 005,89	718,67	28,53	17,62	2,37	109,23	17,16	3,87		
2024. 05. 17. péntek (00537) Felsőstejmentes Komló		E	Májgaluska leves	783,68	187,48	14,81	5,46	1,19	19,27	0,22	1,44		
			Kakaós csiga (TEJMENTES)	2 680,71	641,32	13,81	11,03	1,50	120,76	40,64	0,58		
			Körte	265,62	63,54	0,48	0,36	0,00	14,40	0,00	0,01		
			Összesen:	3 730,01	892,34	29,10	16,85	2,69	154,43	40,86	2,03		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!