



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő (00513)	Alsós laktózmentes Komló	E Gyümölcsleves (TEJMENTES)	551,90	132,03	1,37	0,50	0,04	29,81	15,98	0,31		
		Húspogácsa szelet	850,32	203,43	10,70	13,27	4,44	9,79	0,09	0,44	 	
		Hagymás törtburgonya	1 134,80	271,48	6,17	5,14	0,59	48,91	0,00	0,23		
		Vegyes vágott savanyúság	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,42		
		Összesen:	2 595,23	620,87	19,01	19,05	5,14	90,89	16,07	1,40		
2024. 05. 14. kedd (00513)	Alsós laktózmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (tejmentes)	347,70	83,18	1,58	2,86	0,30	12,74	1,32	0,79		
		Ketchupos csirkecomb (tejm.)	573,85	137,28	16,89	6,54	1,32	2,52	1,47	0,91		
		Tészta köret	1 328,26	317,77	9,10	6,18	0,95	56,00	0,77	0,54	 	
		Alma	174,50	41,75	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,01		
		Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
		Összesen:	2 808,03	671,78	29,07	19,21	5,42	93,97	12,08	2,28		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 15. szerda (00513) Alsós laktómentes Komló		E	Zöldséges reszeltészta leves	300,81	71,96	2,21	1,53	0,19	12,15	0,00	1,28		
			Sertéspörkölt	806,92	193,04	17,31	12,12	2,94	3,40	0,14	0,44		
			Felesborsófőzelék	925,07	221,31	12,05	4,13	0,52	33,71	0,00	1,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	2 588,74	619,31	36,47	18,98	3,95	73,36	0,29	3,17		
2024. 05. 16. csütörtök (00513) Alsós laktómentes Komló		E	Csontleves	245,25	58,67	2,34	1,14	0,02	9,59	0,00	1,56		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	519,24	124,22	15,73	5,92	1,12	0,80	0,14	0,78		
			Sárgarépás rizs	1 292,63	309,24	5,84	6,75	0,79	55,87	0,00	1,03		
			Vitamin saláta	180,17	43,10	1,06	0,13	0,01	9,23	5,00	0,24		
			Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
			Összesen:	2 623,29	627,13	25,07	14,04	1,94	98,09	16,14	3,61		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 17. péntek (00513) Alsós laktómentes Komló	E	Májgaluska leves	629,68	150,64	12,04	4,05	0,92	16,09	0,18	0,91		
		Kakaós csiga (TEJMENTES)	1 514,40	362,30	8,21	6,16	0,81	68,02	19,98	0,34		
		Körte	265,62	63,54	0,48	0,36	0,00	14,40	0,00	0,01		
		Összesen:	2 409,70	576,48	20,73	10,57	1,73	98,51	20,16	1,26		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!