



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 06. hétfő (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Pulykasült (gluténmentes)	656,12	156,97	20,52	8,26	1,87	0,10	0,00	1,20		
	Petrezselymes burgonya (diab.)	687,66	164,51	4,32	0,81	0,10	34,15	0,00	0,41		
	Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
	Zöldségleves (gluténmentes)	271,84	65,03	1,05	2,03	0,23	10,45	0,00	1,09		
	Összesen:	1 667,03	398,81	26,90	11,20	2,20	46,53	5,00	2,83		
2024. 05. 07. kedd (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Zöldborsóleves (gluténmentes)	352,32	84,29	3,68	2,27	0,24	11,95	0,01	0,97		
	Rostonhal (gluténmentes)	551,65	131,97	13,71	8,13	1,50	0,00	0,00	0,61		
	Barna rizs	842,22	200,83	3,20	7,08	0,81	31,00	0,00	0,20		
	Káposzta saláta (diab.)	124,86	29,87	1,49	0,21	0,02	5,24	4,00	0,23		
	Összesen:	1 871,05	446,96	22,08	17,69	2,57	48,19	4,01	2,01		



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 08. szerda (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (gluténmentes)	276,35	66,11	1,64	2,25	0,25	9,52	0,02	0,90		
		Bakonyi sertésragu (gluténment.)	929,97	222,48	17,53	14,18	4,85	5,85	0,86	0,94		
		Tészta köret (gluténmentes)	751,30	179,74	0,72	4,96	0,53	32,85	0,00	0,66		
		Összesen:	1 957,62	468,33	19,89	21,39	5,63	48,22	0,88	2,50		



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 09. csütörtök (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Aprópecsenye (gluténmentes)	788,92	188,74	19,23	11,08	3,03	2,78	0,26	0,78		
		Finomfőzelék (diab- gluténmentes)	833,59	199,42	6,72	7,55	1,07	25,37	0,07	0,35		
		Lebbencsleves (gluténmentes)	587,75	140,61	2,41	5,10	1,25	20,81	0,05	1,11		
		Összesen:	2 210,26	528,77	28,36	23,73	5,35	48,96	0,38	2,24		



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 10. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Becsinált leves (gluténmentes)	792,42	189,57	13,85	10,64	3,86	9,25	0,82	1,19		
		Burgonyás tészta (gluténmentes)	880,71	210,70	2,17	4,13	0,44	40,74	0,13	0,32		
		Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
		Összesen:	1 724,54	412,57	17,03	14,87	4,30	51,82	5,95	1,64		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!