



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00541) Szakiskola EGYMI Komló	R Tea	181,25	43,36	0,40	0,08	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Delma szendvics margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,31	0,02	0,02	0,04		
	Gépsonka	244,53	58,50	7,65	2,25	0,90	1,90	0,15	1,20		
	Hónapos retek	24,36	5,83	0,48	0,04	0,00	0,88	0,00	0,06		
	Kukoricás kenyér	1 072,17	256,50	8,64	0,90	0,00	53,10	0,00	1,08		
	T Tea	181,25	43,36	0,40	0,08	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Tejfölös túró	362,20	86,65	8,24	5,15	3,27	1,63	1,63	0,56		
	Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	Teljes kiőrl.kifli	503,69	120,50	3,70	1,80	0,85	21,00	1,30	0,60		
	E Karfiollevés	647,46	154,89	5,09	7,62	2,81	16,35	1,23	0,31	     	
	Bolognai spagetti	2 794,62	668,57	38,12	24,67	8,65	72,47	8,30	2,04	      	
	Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
	U Duplakakaós tekercs	1 970,87	471,50	5,64	23,81	11,62	57,50	27,03	0,69	  	
	V Mákos nudli	3 628,46	868,05	22,40	23,03	3,64	142,14	29,97	1,49	 	
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	12 003,73	2 871,70	101,98	91,19	32,05	405,11	89,61	8,08		



# ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 30.

kedd

(00541)

Szakiskola EGYMI Komló

R	Tea	181,25	43,36	0,40	0,08	0,00	10,16	9,99	0,00		
	Liga margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,30	0,02	0,02	0,04		
	Tolle trappista sajt	647,90	155,00	13,85	14,05	8,93	0,80	0,00	1,21		
	Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
	Kukoricás kenyér	1 072,17	256,50	8,64	0,90	0,00	53,10	0,00	1,08		
	T	Tej	507,15	121,33	8,50	3,75	2,04	13,25	0,00	0,33	
		Gyulai kolbászos vajkrém	284,24	68,00	0,78	6,80	4,20	0,68	0,58	0,16	
		Uborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
		Teljes kiőrlésű zsemle	459,80	110,00	3,75	0,65	0,15	20,65	0,25	0,60	
	E	Tarhonyaleves	448,92	107,40	2,79	3,32	0,35	15,99	1,13	1,07	
		Dinó figurák	860,66	205,90	7,60	10,75	2,16	18,43	0,58	1,03	
		Zöldborsófőzelék	1 270,94	304,05	16,13	8,16	1,15	40,78	2,00	0,30	
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54	
	Összesen:		6 494,06	1 553,60	69,14	51,02	19,66	205,06	14,73	6,38	



# ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 02. csütörtök (00541) Szakiskola EGYMI Komló	R	Tej	608,58	145,59	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40		
		Mogyorókrémes párnácska	907,06	217,00	3,75	7,00	0,55	33,50	14,50	0,05		
	T	Tejeskávé	629,19	150,52	6,95	3,03	1,63	23,58	11,99	0,27		
		Delma szendvics margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,31	0,02	0,02	0,04		
		Debreceni csirkemell sonka	153,82	36,80	6,20	0,36	0,16	2,12	0,24	0,92		
		Kukoricás kenyér	714,78	171,00	5,76	0,60	0,00	35,40	0,00	0,72		
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Burgonyaleves	787,76	188,46	4,90	6,48	2,68	27,13	2,09	0,43		
	E	Lecsós csirkemáj	928,63	222,16	23,15	9,76	2,23	10,05	0,45	0,70		
		Párolt rizs	1 600,14	382,81	7,36	7,72	0,90	70,49	0,65	0,30		
		Narancs	138,49	33,13	0,48	0,16	0,00	6,80	0,00	0,01		
		Edámi sajt	518,32	124,00	10,40	9,20	6,20	0,00	0,00	0,72		
	U	Delma szendvics margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,31	0,02	0,02	0,04		
		Uborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		



# ISKOLA ÉTTEREM





# ISKOLA ÉTTEREM

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM