



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00614)	Felsős gombamentes Komló	E Karfiolleves	538,73	128,88	4,25	6,42	2,35	13,39	1,07	0,30		
		Bolognai spagetti	2 761,22	660,58	30,64	31,17	11,21	63,49	4,63	1,51		
		Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 477,03	831,82	35,21	37,83	13,56	86,48	5,70	1,81		
2024. 04. 30. kedd (00614)	Felsős gombamentes Komló	E Tarhonyaleves	359,43	85,99	2,34	2,31	0,24	13,47	0,85	1,02		
		Dinó figurák	762,43	182,40	6,65	9,65	1,92	16,13	0,51	0,90		
		Zöldborsófőzelék	1 067,05	255,28	13,42	6,93	0,96	34,17	1,70	0,28		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
Összesen:	2 856,04	683,27	28,29	20,33	3,48	92,69	3,24	2,74				



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 02. csütörtök (00614)	Felsősgombamentes Komló	E	Burgonyaleves	657,70	157,34	4,15	5,35	2,23	22,74	1,66	1,17		
			Lecsós csirkemáj	810,48	193,89	20,89	8,44	1,98	8,27	0,32	0,52		
			Párolt rizs	1 452,61	347,52	6,53	7,68	0,89	62,62	0,54	0,28		
			Narancs	138,49	33,13	0,48	0,16	0,00	6,80	0,00	0,01		
			Összesen:	3 059,28	731,88	32,05	21,63	5,10	100,43	2,52	1,98		
2024. 05. 03. péntek (00614)	Felsősgombamentes Komló	E	Csirkeraguleves	658,27	157,48	16,50	4,03	0,57	13,48	0,11	0,97		
			Szilvatóltelékes gombóc fahéjas porcukorral	2 287,04	547,14	10,57	7,35	1,23	104,21	37,83	0,81		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 061,64	732,45	27,39	11,70	1,80	123,29	37,94	1,79		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!