



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.




Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Paradicsom leves (gluténmentes)	360,47	86,24	1,14	4,15	0,47	11,24	18,42	0,82		
	Vagdalt szelet (gluténmentes)	971,84	232,50	11,19	17,47	5,45	7,06	0,14	0,89		
	Petrezselymes burgonya (diab.)	687,66	164,51	4,32	0,81	0,10	34,15	0,00	0,41		
	Összesen:	2 019,97	483,25	16,65	22,43	6,02	52,45	18,56	2,12		
2024. 04. 30. kedd (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves (gluténmentes)	248,94	59,56	1,03	2,02	0,23	9,12	0,04	0,91		
	Sertéssült (gluténmentes)	976,30	233,56	21,46	13,93	3,54	5,17	0,13	0,75		
	Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 280,63	306,37	13,63	10,59	2,67	38,37	1,09	0,63		
	Összesen:	2 505,87	599,49	36,12	26,54	6,44	52,66	1,26	2,29		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM





2024. 05. 02. csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves (gluténmentes)	310,88	74,37	1,49	2,57	0,29	11,00	0,05	1,07	 	
		Lecsós csirkemáj (diab- gluténmentes)	862,25	206,28	22,74	8,88	2,13	8,47	0,33	0,54		
		Párolt rizs (diab.- gluténmentes)	789,60	188,90	3,20	5,69	0,66	31,00	0,00	0,30		
		Összesen:	1 962,73	469,55	27,43	17,14	3,08	50,47	0,38	1,91		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 03. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Csirkeraguleves (gluténmentes)	550,17	131,62	14,82	3,86	0,53	9,05	0,01	0,96	  	
		Díós metélt (gluténmentes-diab)	1 319,11	315,58	4,44	17,28	3,41	35,19	15,00	0,86		
		Összesen:	1 869,28	447,20	19,26	21,14	3,94	44,24	15,01	1,82		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM