



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|------------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024. 04. 29. hétfő | (00513) Alsós laktózmentes Komló | E Paradicsom leves | 616,87 | 147,58 | 2,58 | 3,26 | 0,40 | 27,15 | 17,05 | 0,78 | | |
| | | Vagdalt szelet | 941,29 | 225,19 | 10,97 | 14,79 | 4,60 | 11,46 | 0,09 | 0,76 | | |
| | | Petrezselymes burgonya | 922,82 | 220,77 | 5,82 | 0,93 | 0,11 | 46,15 | 0,00 | 0,42 | | |
| | | Céklasaláta | 108,26 | 25,90 | 0,49 | 0,07 | 0,00 | 5,74 | 4,34 | 0,53 | | |
| | | Körte | 177,08 | 42,36 | 0,32 | 0,24 | 0,00 | 9,60 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Összesen: | 2 766,32 | 661,80 | 20,18 | 19,29 | 5,11 | 100,10 | 21,48 | 2,49 | | |
| 2024. 04. 30. kedd | (00513) Alsós laktózmentes Komló | E Tarhonyaleves | 289,09 | 69,16 | 1,89 | 1,77 | 0,17 | 11,04 | 0,03 | 0,69 | | |
| | | Sertéssült | 790,78 | 189,18 | 17,48 | 11,18 | 2,84 | 4,40 | 0,09 | 1,00 | | |
| | | Lencsefőzelék | 1 208,56 | 289,13 | 17,23 | 6,18 | 0,55 | 40,76 | 0,18 | 0,61 | | |
| | | Teljes kiőrlésű kenyér | 555,94 | 133,00 | 4,90 | 1,20 | 0,30 | 24,10 | 0,15 | 0,45 | | |
| | | Összesen: | 2 844,37 | 680,47 | 41,50 | 20,33 | 3,86 | 80,30 | 0,45 | 2,75 | | |



ISKOLA ÉTTEREM

| 2024. 05. 02. csütörtök (00513) Alsós laktómentes Komló | | E | Burgonyaleves | 456,93 | 109,31 | 3,01 | 2,29 | 0,27 | 18,81 | 0,04 | 0,87 | | |
|--|--|---|------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| | | | Lecsós csirkemáj | 681,50 | 163,04 | 18,70 | 6,66 | 1,68 | 6,82 | 0,27 | 0,48 | | |
| | | | Párolt rizs | 1 259,00 | 301,20 | 5,60 | 6,71 | 0,78 | 54,25 | 0,00 | 0,99 | | |
| | | | Banán | 438,77 | 104,97 | 1,30 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 0,00 | 0,06 | | |
| | | | Összesen: | 2 836,20 | 678,52 | 28,61 | 15,76 | 2,73 | 104,08 | 0,31 | 2,40 | | |
| 2024. 05. 03. péntek (00513) Alsós laktómentes Komló | | E | Csirkereguleves | 521,15 | 124,68 | 13,32 | 2,88 | 0,42 | 11,11 | 0,00 | 0,93 | | |
| | | | Almás pite (TEJMENTES) | 2 118,09 | 506,72 | 8,27 | 18,84 | 8,40 | 76,29 | 16,13 | 1,20 | | |
| | | | Összesen: | 2 639,24 | 631,40 | 21,59 | 21,72 | 8,82 | 87,40 | 16,13 | 2,13 | | |

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!