



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Paradicsom leves (gluténmentes)	771,17	184,49	1,42	5,11	0,57	33,36	20,25	0,82		
	Vagdalt szelet (tej-tojás-gluténmentes)	1 276,74	305,44	14,18	21,83	6,82	12,05	0,35	1,07		
	Petrezselymes burgonya	922,82	220,77	5,82	0,93	0,11	46,15	0,00	0,42		
	Céklasaláta	154,66	37,00	0,70	0,10	0,00	8,20	6,20	0,75		
	Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 346,74	800,65	22,52	28,27	7,50	111,76	26,80	3,07		
2024. 04. 30. kedd (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Tarhonyaleves (gluténment.)	390,38	93,39	1,29	3,02	0,34	15,02	0,05	0,93		
	Sertéssült (gluténmentes)	1 168,68	279,59	25,79	16,53	4,23	6,40	0,17	1,11		
	Lencsefőzelék (TEJ-GLUTÉNMENTES)	1 841,93	440,65	22,68	9,79	0,88	64,22	0,38	0,22		
	Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
	Összesen:	3 913,04	936,13	51,21	30,89	5,65	109,14	1,75	3,11		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 02. csütörtök (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E	Burgonyaleves (gluténmentes)	633,91	151,65	2,68	3,33	0,36	27,12	0,07	1,08	 	
		Lecsós csirkemáj	927,57	221,91	22,95	9,85	2,24	9,91	0,46	0,70		
		Párolt rizs (gluténmentes)	1 583,64	378,86	7,20	7,70	0,90	69,75	0,00	1,19		
		Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
		Összesen:	3 414,75	816,92	33,31	21,12	3,50	121,26	0,53	2,97		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 03. péntek (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E	Csirkeraguleves (tej-tojás-gluténmentes)	854,73	204,48	18,74	5,75	0,71	18,92	0,02	0,40	
		Almás pite (gluténmentes)	2 845,08	680,64	4,69	25,09	10,13	107,21	31,80	1,58	
		Összesen:	3 699,81	885,12	23,43	30,84	10,84	126,13	31,82	1,98	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!