










# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír(sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Paradicsom leves (gluténmentes)	771,17	184,49	1,42	5,11	0,57	33,36	20,25	0,82		
	Vagdalt szelet (gluténmentes)	1 276,74	305,44	14,18	21,83	6,82	12,05	0,35	1,07		
	Petrezselymes burgonya	922,82	220,77	5,82	0,93	0,11	46,15	0,00	0,42		
	Céklasaláta	154,66	37,00	0,70	0,10	0,00	8,20	6,20	0,75		
	Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
	Összesen:		3 346,74	800,65	22,52	28,27	7,50	111,76	26,80	3,07	
2024. 04. 30. kedd (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves (gluténment.)	390,38	93,39	1,29	3,02	0,34	15,02	0,05	0,93		
	Sertéssült (gluténmentes)	1 168,68	279,59	25,79	16,53	4,23	6,40	0,17	1,11		
	Lencsefőzelék (gluténmentes)	2 006,20	479,95	23,46	13,39	3,22	65,18	1,34	0,64		
	Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
	Összesen:		4 077,31	975,43	51,99	34,49	7,99	110,10	2,71	3,53	



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 02. csütörtök (00582) Szakiskola gluténmentes Komló												
E	Burgonyaleves (gluténmentes)	633,91	151,65	2,68	3,33	0,36	27,12	0,07	1,08	 		
	Lecsós csirkemáj	927,57	221,91	22,95	9,85	2,24	9,91	0,46	0,70			
	Párolt rizs (gluténmentes)	1 583,64	378,86	7,20	7,70	0,90	69,75	0,00	1,19			
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04			
	Összesen:	3 496,14	836,40	33,87	20,96	3,50	126,14	0,53	3,01			
2024. 05. 03. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló												
E	Csirkeraguleves (gluténmentes)	839,77	200,90	19,34	6,37	0,85	15,94	0,03	1,20	  		
	Diós metélt (gluténment.)	2 863,00	684,93	7,18	25,23	5,01	106,48	29,97	1,14			
	Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01			
	Összesen:	3 819,10	913,66	26,84	31,92	5,86	128,02	30,00	2,35			

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!