



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00537) Felső tejmentes Komló	E Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	4,28	0,52	30,84	18,39	0,89		
	Vagdalt szelet	1 123,17	268,70	13,14	17,78	5,53	13,33	0,10	1,00		
	Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
	Céklasaláta	123,73	29,60	0,56	0,08	0,00	6,56	4,96	0,60		
	Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
Összesen:		3 161,93	756,43	23,45	23,63	6,20	110,51	23,45	2,91		
2024. 04. 30. kedd (00537) Felső tejmentes Komló	E Tarhonyaleves	338,80	81,05	2,15	2,28	0,23	12,54	0,04	0,91		
	Sertéssült (tejmentes)	978,43	234,07	21,85	13,75	3,52	5,44	0,11	0,75		
	Lencsefőzelék	1 423,86	340,64	20,18	7,39	0,65	47,90	0,23	0,61		
	Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
	Összesen:		3 297,03	788,76	49,08	24,62	4,70	89,98	0,53	2,72	



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 05. 02. csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló												
E	Zöldséges burgonyaleves	548,39	131,19	3,58	2,83	0,34	22,43	0,05	1,08			
	Párolt rizs	1 438,86	344,23	6,40	7,67	0,89	62,00	0,00	1,00			
	Lecsós csirkemáj	681,50	163,04	18,70	6,66	1,68	6,82	0,27	0,48			
	Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00			
	Összesen:	2 938,38	702,96	29,16	17,40	2,91	105,73	0,32	2,56			
2024. 05. 03. péntek (00537) Felső tejmentes Komló												
E	Csirkeraguleves (TEJMENTES)	652,78	156,17	16,43	4,01	0,56	13,28	0,00	0,96			
	Almás pite (TEJMENTES)	2 900,41	693,88	11,10	22,14	9,81	112,63	31,48	1,58			
	Összesen:	3 553,19	850,05	27,53	26,15	10,37	125,91	31,48	2,54			

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!