



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 22. hétfő (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Zöldséges karalábéleves (gluténmentes)	276,35	66,11	1,64	2,25	0,25	9,52	0,02	0,90		
	Serpenyősburgonya virslivel (gluténment.)	1 565,60	374,55	14,19	17,81	6,63	38,46	0,22	2,10		
	Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
	Összesen:	1 893,36	452,96	16,84	20,16	6,88	49,81	5,24	3,13		
2024. 04. 23. kedd (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E Zöldségleves (gluténmentes)	271,84	65,03	1,05	2,03	0,23	10,45	0,00	1,09		
	Zöldséges hal	748,79	179,14	15,51	9,27	1,61	7,11	0,01	0,71	 	
	Párolt rizs (diab.-gluténmentes)	789,60	188,90	3,20	5,69	0,66	31,00	0,00	0,30		
	Összesen:	1 810,23	433,07	19,76	16,99	2,50	48,56	0,01	2,10		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM


2024. 04. 24. szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Köménymaglevés (gluténmentes)	280,18	67,03	0,67	2,95	0,33	8,85	0,25	0,96		
		Sült csirkecomb	542,54	129,79	16,81	6,51	1,31	0,84	0,00	0,78		
		Zöldborsófőzelék (diab- gluténmentes)	1 123,11	268,69	12,78	7,66	1,03	36,10	0,07	0,87		
		Összesen:	1 945,83	465,51	30,26	17,12	2,67	45,79	0,32	2,61		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM


2024. 04. 25. csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Tojásleves (gluténmentes)	309,64	74,08	2,34	4,84	0,78	5,07	0,02	0,84	 	
		Szerb rizses csirkemell	1 591,18	380,67	26,01	15,03	1,83	34,82	0,18	0,46		
		Káposzta saláta (diab.)	124,86	29,87	1,49	0,21	0,02	5,24	4,00	0,23		
		Összesen:	2 025,68	484,62	29,84	20,08	2,63	45,13	4,20	1,53		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 26. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Márgaluska leves (gluténmentes)	626,07	149,78	12,88	5,45	1,17	11,95	0,01	1,15	  	
		Burgonyás tészta (gluténmentes)	880,71	210,70	2,17	4,13	0,44	40,74	0,13	0,32		
		Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
		Összesen:	1 558,19	372,78	16,06	9,68	1,61	54,52	5,14	1,60		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM