



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00614)	Felsős gombamentes Komló	E Zellerkrémleves	475,63	113,79	3,74	3,75	0,65	15,67	0,65	0,48		
		Mustáros kakukkfűves sertésragu	919,94	220,08	19,90	13,19	3,25	5,17	0,32	0,92		
		Sárgarépás barnarizs	1 496,02	356,58	6,84	7,73	0,90	64,71	0,59	0,34		
		Összesen:	2 891,59	690,45	30,48	24,67	4,80	85,55	1,56	1,74		
2024. 04. 16. kedd (00614)	Felsős gombamentes Komló	E Zöldborsóleves	493,97	118,02	5,16	2,46	0,31	18,34	0,18	0,97		
		Csirkés carbonara	1 007,80	241,10	19,89	14,69	5,41	5,84	0,00	0,56		
		Tészta köret	1 492,95	357,17	10,40	6,40	1,01	64,00	0,88	0,56		
		Összesen:	2 994,72	716,29	35,45	23,55	6,73	88,18	1,06	2,09		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 17. szerda (00614) Felsősgombamentes Komló		E	Csontleves	308,04	73,70	3,01	1,52	0,03	11,80	0,66	1,37		
			Sertéspaprikás	1 071,26	256,28	20,27	16,88	5,29	5,52	0,94	1,27		
			Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,23		
			Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 955,95	707,16	33,51	25,33	6,14	90,02	1,60	2,88		
2024. 04. 18. csütörtök (00614) Felsősgombamentes Komló		E	Zöldséges karfiolleves	378,55	90,56	3,27	2,42	0,30	13,70	0,81	0,89		
			Erdélyi sertéstokány	1 424,92	340,89	22,76	21,03	7,30	14,59	1,33	0,77		
			Galuska	1 632,51	390,55	9,45	8,18	1,16	69,30	1,05	0,53		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Összesen:	3 483,98	833,48	35,96	31,71	8,76	99,51	4,71	2,99		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 19. péntek (00614) Felsősgombamentes Komló	E	Felesborsógulyás	1 137,94	272,23	19,21	8,53	2,01	29,24	0,15	1,01		
		Vanília sodó	603,34	144,34	4,77	2,54	1,34	25,43	12,01	0,19		
		Alma	174,50	41,75	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,01		
		Kakaós piskóta	1 084,47	259,44	7,95	5,87	2,06	42,71	22,52	0,54		
		Összesen:	3 000,25	717,76	32,41	17,42	5,41	105,78	34,68	1,75		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!