



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló	E Zellerkrémleves (diab-gluténmentes)	392,32	93,86	2,78	3,95	0,67	11,08	0,03	0,39		
	Aprópecsenye (gluténmentes)	788,92	188,74	19,23	11,08	3,03	2,78	0,26	0,78		
	Petrezselymes burgonya (diab.)	687,66	164,51	4,32	0,81	0,10	34,15	0,00	0,41		
	Káposzta saláta (diab.)	124,86	29,87	1,49	0,21	0,02	5,24	4,00	0,23		
	Összesen:		1 993,76	476,98	27,82	16,05	3,82	53,25	4,29	1,81	
2024. 04. 16. kedd (00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló	E Zöldborsóleves (gluténmentes)	352,32	84,29	3,68	2,27	0,24	11,95	0,01	0,97		
	Csirkés carbonara (gluténmentes)	969,68	231,98	19,58	13,90	4,92	5,59	0,01	0,56		
	Tészta köret (gluténmentes)	751,30	179,74	0,72	4,96	0,53	32,85	0,00	0,66		
	Összesen:		2 073,30	496,01	23,98	21,13	5,69	50,39	0,02	2,19	



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 17. szerda (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló		E	Csontleves (gluténmentes)	199,27	47,67	1,76	1,16	0,02	7,56	0,00	1,87		
			Sült csirkemell (gluténmentes)	521,85	124,84	22,32	3,24	0,50	1,42	0,19	1,16		
			Sárgarépás barnarizs (gluténmentes)	761,46	181,51	3,50	3,89	0,46	33,03	0,00	0,25		
			Vitamin saláta (diab.)	104,02	24,89	1,17	0,14	0,02	4,55	6,00	0,24		
			Összesen:	1 586,60	378,91	28,75	8,43	1,00	46,56	6,19	3,52		
2024. 04. 18. csütörtök (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló		E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	292,21	69,91	1,73	2,27	0,25	10,43	0,01	0,76		
			Borsos tokány (gluténmentes)	1 055,00	252,39	19,98	17,17	5,07	4,09	0,13	0,94		
			Tört burgonya (diab)	646,71	154,72	4,13	0,33	0,04	33,00	0,00	0,61		
			Uborka saláta (diab.)	51,41	12,30	1,01	0,10	0,00	1,83	5,00	0,13		
			Összesen:	2 045,33	489,32	26,85	19,87	5,36	49,35	5,14	2,44		





ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 19. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Felesborsógulyás (gluténmentes)	835,28	199,83	15,73	7,38	1,84	17,23	0,07	0,79		
		Tavaszi rizses csirkemell (gluténmentes)	1 191,16	284,96	23,41	4,71	0,63	36,81	0,00	0,39		
		Összesen:	2 026,44	484,79	39,14	12,09	2,47	54,04	0,07	1,18		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM