



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00513)	Alsós laktózmentes Komló	E Zellerkrémleves (TEJMENTES)	362,53	86,73	1,99	2,41	0,24	13,84	0,83	0,91		
		Mustáros kakukkfűves sertésragu (tejment.)	795,18	190,23	17,59	11,38	2,85	4,14	0,25	0,68		
		Petrezselymes burgonya	922,82	220,77	5,82	0,93	0,11	46,15	0,00	0,42		
		Alpro vaníliás desszert	363,66	87,00	4,00	2,25	0,38	17,75	13,75	0,18		
		Összesen:	2 444,19	584,73	29,40	16,97	3,58	81,88	14,83	2,19		
2024. 04. 16. kedd (00513)	Alsós laktózmentes Komló	E Zöldborsóleves	412,78	98,62	4,41	1,90	0,24	15,58	0,07	1,05		
		Csirkés carbonara (tejmentes)	701,07	167,72	16,49	7,98	1,92	6,24	0,99	0,87		
		Tészta köret	1 328,26	317,77	9,10	6,18	0,95	56,00	0,77	0,54		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 587,52	618,90	30,40	16,46	3,11	84,82	1,83	2,47		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 17. szerda (00513) Alsós laktómentes Komló	E	Csontleves	245,25	58,67	2,34	1,14	0,02	9,59	0,00	1,56		
		Párizsi csirkemell (TEJMENTES)	1 028,11	245,96	22,92	10,04	1,31	15,69	0,00	0,96		
		Sárgarépás barnarizs	1 292,63	308,09	5,84	6,75	0,79	55,87	0,00	1,03		
		Vegyes vágott savanyúság	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,42		
		Összesen:	2 624,20	626,65	31,87	18,07	2,19	83,53	0,00	3,97		
2024. 04. 18. csütörtök (00513) Alsós laktómentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	292,25	69,92	2,52	1,84	0,22	10,68	0,00	0,66		
		Hentes tokány	819,64	196,09	17,65	12,08	3,43	3,93	0,57	0,95		
		Tört burgonya	823,09	196,91	5,25	0,42	0,05	42,00	0,00	0,61		
		Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
		Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Összesen:	2 542,33	607,77	25,92	14,74	3,70	91,21	11,57	2,23		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 19. péntek (00513) Alsós laktózmentes Komló	E	Felesborsógulyás	920,14	220,13	15,61	6,66	1,59	24,12	0,12	0,77		
		Meggyes pite (TEJMENTES)	2 107,98	504,30	8,55	19,30	8,41	73,97	16,19	0,90		
		Összesen:	3 028,12	724,43	24,16	25,96	10,00	98,09	16,31	1,67		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!