










ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Zellerkrémleves (TEJ-GLUTÉNMENTES)	597,72	143,00	2,02	6,04	0,63	19,19	1,38	0,95	 	
	Mustáros kakukkfűves sertésragu (gluténment.)	1 040,87	249,01	21,69	15,22	3,68	5,90	0,42	1,19	 	
	Petrezselymes burgonya	1 138,87	272,46	7,11	1,50	0,18	56,25	0,00	0,43		
	Alpro vaníliás desszert	363,66	87,00	4,00	2,25	0,38	17,75	13,75	0,18		
	Összesen:		3 141,12	751,47	34,82	25,01	4,87	99,09	15,55	2,75	
2024. 04. 16. kedd (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Zöldborsóleves (gluténmentes)	576,39	137,89	4,80	2,93	0,30	22,62	0,02	0,90		
	Csirkés carbonara (tej-gluténmentes)	1 004,25	240,25	20,68	11,40	2,61	11,97	1,52	1,15		
	Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:		3 216,29	769,45	27,48	21,00	3,54	114,59	1,54	3,00	





ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 17. szerda (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló												
E	Csontleves (gluténmentes)	317,86	76,04	2,37	1,66	0,02	12,94	0,00	1,69			
	Sült csirkemell (gluténmentes)	649,48	155,38	27,31	4,14	0,63	2,00	0,28	1,19			
	Sárgarépás barnarizs	1 672,52	398,64	7,58	8,69	1,01	72,34	0,00	1,26			
	Vegyes vágott savanyúság	83,16	19,90	1,10	0,20	0,10	3,40	0,00	0,60			
	Gesztenye Marci	373,69	89,40	1,14	3,15	2,79	14,01	8,70	0,01			
	Összesen:	3 096,71	739,36	39,50	17,84	4,55	104,69	8,98	4,75			
E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	412,33	98,64	2,20	2,87	0,31	15,72	0,02	0,77			
	Hentes tokány (gluténment.)	1 094,17	261,76	22,08	16,75	4,64	5,27	0,90	1,51	 		
	Tört burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,62			
	Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01			



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 18	(00634)	E	Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
			Összesen:	3 093,72	739,67	31,03	20,52	5,01	105,59	11,92	2,91		
2024. 04. 19. péntek	(00634)	Szakisk. tej-tojás-gluténment. Komló	E	Felesborsógulyás (gluténmentes)	1 392,59	333,15	22,60	10,53	2,41	36,36	0,11	1,25 	
				Meggyes pite (TEJ- TOJÁS- GLUTÉNMENTES)	2 674,24	639,77	4,85	22,58	8,72	102,01	31,77	0,89 	
				Összesen:	4 066,83	972,92	27,45	33,11	11,13	138,37	31,88	2,14	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!