



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00537) Felső tejmentes Komló	E Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436,92	104,53	2,26	3,43	0,35	15,65	0,99	0,93		
	Mustáros kakukkfűves sertésragu	919,94	220,08	19,90	13,19	3,25	5,17	0,32	0,92		
	Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
	Alpro vaníliás desszert	363,66	87,00	4,00	2,25	0,38	17,75	13,75	0,18		
	Összesen:	2 733,02	653,83	32,49	20,12	4,13	88,75	15,06	2,45		
2024. 04. 16. kedd (00537) Felső tejmentes Komló	E Zöldborsóleves	489,84	117,03	5,11	2,45	0,30	18,19	0,08	1,17		
	Csirkés carbonara (tejmentes)	804,80	192,53	18,60	9,26	2,22	7,30	1,16	1,11		
	Tészta köret	1 492,95	357,17	10,40	6,40	1,01	64,00	0,88	0,56		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	2 933,00	701,52	34,51	18,51	3,53	96,49	2,12	2,85		
2024. 04. 17. szerda (00537) Felső tejmentes Komló	E Csontleves	290,94	69,60	2,84	1,49	0,02	11,04	0,00	1,58		
	Párizsi csirkemell (TEJMENTES)	1 179,69	282,22	27,35	10,35	1,37	19,59	0,00	1,09		
	Sárgarépás barnarizs	1 480,89	352,96	6,70	7,72	0,90	64,03	0,00	1,05		
	Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,08	2,72	0,00	0,48		
	Összesen:	3 018,05	720,70	37,77	19,72	2,37	97,38	0,00	4,20		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 18. csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló												
E	Zöldséges karfiolleves	357,92	85,63	3,08	2,40	0,29	12,77	0,00	0,77			
	Hentes tokány	950,77	227,46	19,92	14,20	3,96	4,70	0,71	1,22			
	Tört burgonya	881,88	210,98	5,63	0,45	0,06	45,00	0,00	0,61			
	Körte	265,62	63,54	0,48	0,36	0,00	14,40	0,00	0,01			
	Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00			
	Összesen:	2 842,19	679,51	29,21	17,51	4,31	99,47	11,71	2,61			
2024. 04. 19. péntek (00537) Felső tejmentes Komló												
E	Felesborsógulyás	1 137,34	272,09	19,20	8,53	2,01	29,23	0,15	1,01			
	Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711,31	648,64	11,20	19,63	8,41	106,36	31,52	0,93			
	Összesen:	3 848,65	920,73	30,40	28,16	10,42	135,59	31,67	1,94			

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!