



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436,92	104,53	2,26	3,43	0,35	15,65	0,99	0,93		
		Mustáros kakukkfűves sertésragu	919,94	220,08	19,90	13,19	3,25	5,17	0,32	0,92		
		Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
		Alpro vaníliás desszert	363,66	87,00	4,00	2,25	0,38	17,75	13,75	0,18		
		Összesen:	2 733,02	653,83	32,49	20,12	4,13	88,75	15,06	2,45		
2024. 04. 16. kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Zöldborsóleves	489,84	117,03	5,11	2,45	0,30	18,19	0,08	1,17		
		Csirkés carbonara (tejmentes)	804,80	192,53	18,60	9,26	2,22	7,30	1,16	1,11		
		Tészta köret	1 492,95	357,17	10,40	6,40	1,01	64,00	0,88	0,56		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 933,00	701,52	34,51	18,51	3,53	96,49	2,12	2,85		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 17. szerda (00589) Felső laktómentes Komló	E	Csontleves	290,94	69,60	2,84	1,49	0,02	11,04	0,00	1,58		
		Párizsi csirkemell (TEJMENTES)	1 179,69	282,22	27,35	10,35	1,37	19,59	0,00	1,09		
		Sárgarépás barnarizs	1 480,89	352,96	6,70	7,72	0,90	64,03	0,00	1,05		
		Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,08	2,72	0,00	0,48		
		Összesen:	3 018,05	720,70	37,77	19,72	2,37	97,38	0,00	4,20		
2024. 04. 18. csütörtök (00589) Felső laktómentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	357,92	85,63	3,08	2,40	0,29	12,77	0,00	0,77		
		Hentes tokány	950,77	227,46	19,92	14,20	3,96	4,70	0,71	1,22		
		Tört burgonya	881,88	210,98	5,63	0,45	0,06	45,00	0,00	0,61		
		Körte	265,62	63,54	0,48	0,36	0,00	14,40	0,00	0,01		
		Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Összesen:	2 842,19	679,51	29,21	17,51	4,31	99,47	11,71	2,61		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 19. péntek (00589) Felső laktómentes Komló	E	Felesborsógulyás	1 137,34	272,09	19,20	8,53	2,01	29,23	0,15	1,01	
		Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711,31	648,64	11,20	19,63	8,41	106,36	31,52	0,93	
		Összesen:	3 848,65	920,73	30,40	28,16	10,42	135,59	31,67	1,94	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!