





ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 03. szerda (00634)	Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Zöldséges zellerleves (gluténment.)	405,64	97,04	1,76	2,36	0,24	16,60	0,02	0,95	 	
		Milánói makaróni (tej-gluténmentes)	2 574,33	615,87	15,50	29,07	7,25	72,42	3,55	1,26		
		Összesen:	2 979,97	712,91	17,26	31,43	7,49	89,02	3,57	2,21		
2024. 04. 04. csütörtök (00634)	Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E Lebbencsleves (gluténmentes)	615,86	147,34	2,75	3,60	0,79	25,46	0,05	1,29		
		Grill csirkecomb (gluténmentes)	674,34	161,32	23,01	7,29	1,63	0,70	0,02	1,25		
		Színesfőzelék (TEJ-GLUTÉNMENTES)	1 389,40	332,39	7,28	16,64	1,20	36,70	3,76	1,09		
		Gluténmentes baguett	512,05	122,50	1,45	1,55	0,20	23,50	1,15	0,85		
		Összesen:	3 191,65	763,55	34,49	29,08	3,82	86,36	4,98	4,48		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 05. péntek (00634) Szakisk.tej-tojás-gluténment.Komló	E	Legényfogó leves (tej-tojás-gluténmentes)	922,89	220,79	22,65	6,17	0,92	18,28	0,00	2,68		
		Tejberizs kakaós szóráttal (TEJMENTES)	2 600,38	622,10	7,45	3,57	0,79	139,05	61,22	0,59		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 668,68	877,68	30,50	10,14	1,71	164,33	61,22	3,28		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM