



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 03. szerda (00545) Gimnázium Komló (A-menü)	E Zellerleves	639,48	152,99	4,48	6,64	2,68	18,16	2,04	1,73		
	Milánói makaróni	3 575,72	855,44	38,74	41,34	14,35	81,02	9,15	2,39		
	Összesen:	4 215,20	1 008,43	43,22	47,98	17,03	99,18	11,19	4,12		
	E Zellerleves	639,48	152,99	4,48	6,64	2,68	18,16	2,04	1,73		
	Harcsafilé almával és sajta sütve	1 139,81	272,68	24,96	16,73	6,47	4,12	0,84	1,22		
(00625) B menü (Gimi-szakiskola)	Burgonyapüré	811,55	194,15	5,34	1,43	0,83	38,61	3,19	2,37		
	Banán	526,53	125,96	1,56	0,12	0,00	29,04	0,00	0,07		
	Összesen:	3 117,37	745,78	36,34	24,92	9,98	89,93	6,07	5,39		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 04. csütörtök	(00545) Gimnázium Komló (A-menü)	E	Lebbencsleves	762,33	182,38	4,46	6,29	1,51	26,38	0,86	1,50		
		Grill csirkecomb	681,33	163,00	23,13	7,31	1,63	0,93	0,16	0,85			
		Tökfőzelék	1 209,73	289,41	7,02	13,90	3,65	33,58	0,96	1,11			
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54			
	Összesen:	3 320,52	794,39	40,49	28,94	7,15	89,81	2,16	4,00				
	(00625) B menü (Gimi-szakiskola)	E	Lebbencsleves	762,33	182,38	4,46	6,29	1,51	26,38	0,86	1,50		
		Erdélyi töltött lucskos káposzta	1 324,20	316,80	23,12	14,93	4,93	22,18	0,00	3,40			
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54			
Pöttyös Rudi		431,38	103,20	2,85	5,64	4,59	11,79	11,46	0,33				
Összesen:	3 185,04	761,98	36,31	28,30	11,39	89,27	12,50	5,77					





ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 05. péntek												
(00545) Gimnázium Komló (A-menü)	E	Legényfogó leves	971,23	232,35	23,25	7,18	2,66	18,33	0,81	0,84		
		Mogyorókrémes gombóc	3 040,52	727,40	12,80	26,03	3,07	110,18	31,94	2,36		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 157,16	994,54	36,45	33,61	5,73	135,51	32,75	3,21		
(00625) B menü (Gimi-szakiskola)	E	Legényfogó leves	971,23	232,35	23,25	7,18	2,66	18,33	0,81	0,84		
		Burgonyás tészta	2 486,88	594,95	18,26	11,81	1,55	102,48	0,27	1,00		
		Tejfölös uborka saláta	263,22	62,97	1,90	2,53	1,56	8,12	5,64	0,16		
		Összesen:	3 721,33	890,27	43,41	21,52	5,77	128,93	6,72	2,00		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM