



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 02. kedd (00579)	Szakiskola szünidei étk. Komló	E Zöldségleves	415,79	99,28	2,87	2,85	0,39	15,04	1,18	1,25		
		Znaimi sertésborda	1 275,26	305,09	23,03	20,49	6,80	6,81	1,60	1,32		
		Petrezselymes burgonya	1 138,87	272,46	7,11	1,50	0,18	56,25	0,00	0,43		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	3 268,69	781,80	34,31	24,94	7,37	102,30	2,78	3,06		
2024. 04. 03. szerda (00579)	Szakiskola szünidei étk. Komló	E Zellerleves	639,48	152,99	4,48	6,64	2,68	18,16	2,04	1,73		
		Milánói makaróni	3 575,72	855,44	38,74	41,34	14,35	81,02	9,15	2,39		
		Összesen:	4 215,20	1 008,43	43,22	47,98	17,03	99,18	11,19	4,12		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 04. csütörtök (00579)		Szakiskola szüneti étk.Komló									
E	Lebbencsleves	762,33	182,38	4,46	6,29	1,51	26,38	0,86	1,50		
	Grill csirkecomb	681,33	163,00	23,13	7,31	1,63	0,93	0,16	0,85		
	Tökfőzelék	1 209,73	289,41	7,02	13,90	3,65	33,58	0,96	1,11		
	Teljes kiőrl.kifli	503,69	120,50	3,70	1,80	0,85	21,00	1,30	0,60		
	Pöttyös Rudi	431,38	103,20	2,85	5,64	4,59	11,79	11,46	0,33		
	Összesen:	3 588,46	858,49	41,16	34,94	12,23	93,68	14,74	4,39		
2024. 04. 05. péntek (00579)		Szakiskola szüneti étk.Komló									
E	Legényfogó leves	971,23	232,35	23,25	7,18	2,66	18,33	0,81	0,84		
	Mogyorókrémes gombóc	3 040,52	727,40	12,80	26,03	3,07	110,18	31,94	2,36		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 157,16	994,54	36,45	33,61	5,73	135,51	32,75	3,21		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM