



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 02. kedd (00577)	Alsós szünidei étk. Komló	E Zöldségleves	268,24	64,06	1,87	1,73	0,24	9,93	0,71	1,16		
		Znaimi sertésborda	953,63	228,14	18,10	15,40	5,09	4,03	1,04	0,97		
		Petrezselymes burgonya	922,82	220,77	5,82	0,93	0,11	46,15	0,00	0,42		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	2 583,46	617,94	27,09	18,16	5,44	84,31	1,75	2,61		
2024. 04. 03. szerda (00577)	Alsós szünidei étk. Komló	E Zellerleves	415,86	99,49	3,06	4,01	1,74	12,30	1,29	1,22		
		Milánói makaróni	2 388,39	571,38	26,14	25,37	8,67	58,93	3,90	1,20		
		Összesen:	2 804,25	670,87	29,20	29,38	10,41	71,23	5,19	2,42		



# ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

2024. 04. 04. csütörtök (00577) Alsós szüneti étk.Komló		E	Lebbencsleves	519,99	124,40	3,02	4,44	1,10	17,69	0,58	1,01		
			Grill csirkecomb	481,73	115,25	16,82	4,96	1,15	0,66	0,12	0,49		
			Tökfőzelék	800,47	191,50	4,46	9,49	2,42	21,73	0,64	0,77		
			Pöttyös Rudi	431,38	103,20	2,85	5,64	4,59	11,79	11,46	0,33		
			Teljes kiőrl.kifli	503,69	120,50	3,70	1,80	0,85	21,00	1,30	0,60		
			Összesen:	2 737,26	654,85	30,85	26,33	10,11	72,87	14,10	3,20		
2024. 04. 05. péntek (00577) Alsós szüneti étk.Komló		E	Legényfogó leves	734,11	175,62	16,45	5,65	2,10	14,48	0,65	0,57		
			Mogyorókrémes gombóc	2 498,36	597,69	10,88	21,10	2,50	90,83	24,33	2,03		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 377,88	808,10	27,73	27,15	4,60	112,31	24,98	2,61		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM