



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

| Diéta   | Étlap tétel          | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---|----------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024. 03. 28.<br>csütörtök<br>(00579)<br>Szakiskola szünidei étk. Komló | E Narancslé          | 378,00       | 90,00          | 1,40        | 0,40     | 0,10           | 18,80          | 18,80     | 0,00   |            |          |
|   | Töltött csirkecomb   | 1 084,98     | 259,20         | 23,89       | 13,67    | 4,76           | 9,07           | 0,84      | 1,93   |            |          |
|   | Hagymás törtburgonya | 1 374,13     | 328,74         | 7,48        | 6,17     | 0,70           | 59,32          | 0,00      | 0,24   |            |          |
|   | Káposzta saláta      | 250,08       | 59,83          | 1,98        | 0,28     | 0,03           | 11,97          | 5,00      | 0,24   |            |          |
|   | Körte                | 221,35       | 52,95          | 0,40        | 0,30     | 0,00           | 12,00          | 0,00      | 0,01   |            |          |
|   | Összesen:            |              | 3 308,54       | 790,72      | 35,15    | 20,82          | 5,59           | 111,16    | 24,64  | 2,42       |          |

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM