



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	345,96	82,77	1,27	2,53	0,28	13,50	0,00	1,10		
			Pard.tonhalas tészta olívbogyóval (gluténmentes)	2 749,68	657,82	27,34	23,45	5,68	78,19	9,30	1,97		
			Gesztenye Marci	373,69	89,40	1,14	3,15	2,79	14,01	8,70	0,01		
			Összesen:	3 469,33	829,99	29,75	29,13	8,75	105,70	18,00	3,08		
2023. 10. 25. szerda	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Köménymagleves (gluténmentes)	843,96	201,28	1,45	4,04	0,41	39,09	0,04	1,18		
			Párolt sertésszelet (gluténmentes)	981,88	234,90	23,44	13,76	3,72	3,98	0,19	1,02		
			Kelkáposztafőzelék (gluténmentes)	1 252,40	299,62	8,31	9,29	1,01	44,36	0,10	0,92		
			Gluténmentes baguett	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,52	0,00	0,78		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 683,63	880,63	33,94	29,75	5,74	116,55	0,33	3,91		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 10. 26. csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Burgonyaleves (gluténmentes)	633,91	151,65	2,68	3,33	0,36	27,12	0,07	1,08	 	
			Mexikói sertéstokány (gluténmentes)	1 143,50	273,56	20,44	13,60	3,13	14,87	2,65	0,77		
			Párolt rizs (gluténmentes)	1 583,64	378,86	7,20	7,70	0,90	69,75	0,00	1,19		
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 630,68	868,57	30,80	24,87	4,39	126,22	2,72	3,04		
2023. 10. 27. péntek (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Becsinált leves (gluténmentes)	919,60	220,00	17,21	10,16	3,70	14,51	0,99	1,43	    	
			Diós metélt (gluténment.)	2 863,00	684,93	7,18	25,23	5,01	106,48	29,97	1,14		
			Összesen:	3 782,60	904,93	24,39	35,39	8,71	120,99	30,96	2,57		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!