



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Daragaluskaleves	522,44	124,99	2,54	6,11	0,73	14,70	0,00	0,91		
			Par. tonhalas tészta olívbogyóval (tejment.)	2 366,01	566,03	28,42	14,18	2,33	75,60	9,73	1,49		
			Összesen:	2 888,45	691,02	30,96	20,29	3,06	90,30	9,73	2,40		
2023. 10. 25. szerda	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Köménymagleves	721,14	171,95	1,62	3,13	0,32	33,92	0,00	0,98		
			Vagdalt	1 347,95	322,48	13,37	22,82	6,12	15,18	0,19	1,06		
			Kelkáposztafőzelék	851,89	203,80	7,34	5,31	0,59	31,06	0,00	0,90		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 593,25	859,06	27,55	32,78	7,33	109,86	0,34	3,40		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 10. 26. csütörtök (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves	548,39	131,19	3,58	2,83	0,34	22,43	0,05	1,08		
			Mexikói sertéstokány	985,26	235,71	17,81	11,78	2,73	12,50	2,12	0,60		
			Párolt rizs	1 438,86	344,23	6,40	7,67	0,89	62,00	0,00	1,00		
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 242,14	775,63	28,27	22,52	3,96	111,41	2,17	2,68		
2023. 10. 27. péntek (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Becsinált leves (TEJMENTES)	634,44	151,78	14,10	5,33	1,12	11,65	0,00	1,17		
			Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711,31	648,64	11,20	19,63	8,41	106,36	31,52	0,93		
			Összesen:	3 345,75	800,42	25,30	24,96	9,53	118,01	31,52	2,10		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!