



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.09.18. - 2023.09.24.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 18. hétfő	(00535) Felső Komló	E	Zöldségleves snidlinges galuskával	324,17	77,55	2,44	2,35	0,32	11,45	0,14	0,90		
			Kukoricás húsgombóc	1 131,07	270,59	15,51	20,01	7,06	6,81	0,03	0,36		
			Paprikamártás	791,85	189,44	4,46	16,48	2,98	20,38	1,59	0,41		
			Főtt burgonya	548,72	131,27	3,50	0,28	0,04	28,00	0,00	0,70		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 351,75	801,85	30,81	40,32	10,70	90,74	1,91	2,82		
2023. 09. 19. kedd	(00535) Felső Komló	E	Zöldborsóleves	493,97	118,02	5,16	2,46	0,31	18,34	0,18	0,97		
			Tejszínes baconos csirkés penne	2 455,27	587,38	36,65	21,15	9,71	62,83	0,14	1,72		
			Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 126,32	747,76	42,13	23,85	10,02	90,77	0,32	2,69		
2023. 09. 20. szerda	(00535) Felső Komló	E	Köménymagleves	350,70	83,90	1,48	4,35	1,16	8,83	0,14	0,10		
			Sertéspörkölt	922,10	220,60	19,52	13,87	3,34	4,09	0,18	0,67		
			Babfőzelék	1 346,90	322,22	15,53	9,36	2,69	43,63	0,80	1,02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 175,64	759,72	41,43	28,78	7,49	80,65	1,27	2,24		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 09. 21. csütörtök (00535) Felső Komló	E	Narancslé	480,70	115,00	1,75	1,00	0,20	23,75	23,50	0,02		
		Sertésborda parasztosan	2 387,39	571,15	29,00	24,25	5,88	57,61	0,26	0,76	 	
		Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
		Összesen:	2 916,09	697,63	31,23	25,33	6,08	83,28	25,28	1,58		
2023. 09. 22. péntek (00535) Felső Komló	E	Becsinált leves	878,64	210,20	15,13	10,59	3,85	13,27	1,34	1,27	     	
		Túrós töltött nudli	2 286,67	547,05	13,30	14,20	5,13	87,46	19,40	2,16	       	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 281,64	785,08	28,75	25,11	8,98	106,33	20,74	3,44		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM