



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.09.04. - 2023.09.10.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 04. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Kertészleves (gluténmentes)	353,09	84,47	3,02	1,84	0,19	13,79	0,00	1,05		
			Burgonyafőzelék (gluténmentes)	1 328,68	317,87	6,51	10,34	3,74	48,42	1,32	1,24		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Sült virsli	1 178,62	281,97	11,00	25,64	8,83	1,70	0,10	2,20		
			Összesen:	3 580,89	855,86	21,53	38,07	12,76	104,76	1,42	4,49		
2023. 09. 05. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges rizsleves (gluténmentes)	353,82	84,65	2,22	1,61	0,19	15,03	0,00	0,93		
			Lecsós ragu (gluténmentes)	939,95	224,87	21,91	12,03	3,32	6,82	0,37	1,17		
			Tarhonya köret (gluténmentes)	1 560,41	373,30	1,60	8,13	0,85	73,00	0,00	0,94		
			Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 075,53	735,77	26,13	22,07	4,36	106,85	0,37	3,05		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 09. 06. szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves (gluténment.)	405,64	97,04	1,76	2,36	0,24	16,60	0,02	0,95	 	
			Znaimi sertésborda (gluténmentes)	1 273,56	304,68	22,72	20,63	6,81	6,59	1,61	1,32	  	
			Petrezselymes burgonya	1 099,68	263,08	6,86	1,48	0,17	54,25	0,00	0,42		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 499,38	836,35	32,34	24,72	7,22	118,29	1,63	2,69		
2023. 09. 07. csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Felesborsóleves (gluténmentes)	890,89	213,13	9,88	3,34	0,42	35,43	0,02	1,07		
			Mexikói rizs	1 767,22	422,78	9,18	8,77	1,00	76,00	0,00	1,00		
			Mustáros sült csirkecombfilé (gluténmentes)	1 106,24	264,65	24,00	14,60	2,30	7,17	0,45	0,68	 	
			Nektarin	184,87	44,23	0,75	0,37	0,04	9,42	0,00	0,00		
			Összesen:	3 949,22	944,79	43,81	27,08	3,76	128,02	0,47	2,75		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 09. 08. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Sertésraguleves (gluténmentes)	954,08	228,25	17,06	10,62	2,43	15,48	0,03	1,20	  	
		Pogácsa (gluténmentes)	1 921,02	459,57	7,50	14,04	3,25	73,79	0,56	1,87	  	
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
		Összesen:	3 741,01	894,16	25,96	25,31	5,68	137,12	0,59	3,08		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!