



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.08.28. - 2023.09.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 01. péntek (00540) Szakiskola Komló (A-menü)		R	Tea	181,25	43,36	0,40	0,08	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Liga margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,30	0,02	0,02	0,04		
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Paprikás szalámi	470,67	112,60	4,08	8,60	3,96	0,76	0,08	0,80		
			Teljes kiőrl.kifli	503,69	120,50	3,70	1,80	0,85	21,00	1,30	0,60		
		E	Palócleves	1 312,13	313,91	17,97	14,54	4,74	27,05	2,15	1,84		
			Túrós batyú	2 424,40	580,00	13,80	25,60	13,20	73,00	17,20	0,96		
			Szőlő	404,44	96,76	0,72	0,36	0,00	21,72	0,00	0,01		
		V	Zabrudai (sárgabarackos)	1 028,28	246,00	3,20	8,40	5,20	38,00	15,60	0,00		
			Kifli	625,05	149,53	4,95	1,26	0,27	28,71	1,08	0,49		
			Nektarin	184,87	44,23	0,75	0,37	0,04	9,42	0,00	0,00		
			Összesen:	7 209,02	1 724,65	49,99	62,09	28,58	231,44	47,42	4,75		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 09. 01. péntek (00625) B menü (Gimi-szakiskola)	E	Palócleves	1 312,13	313,91	17,97	14,54	4,74	27,05	2,15	1,84	    	
		Szilvás-zabpelyhes kocka	2 706,55	647,50	16,36	19,25	2,78	100,65	19,98	2,60	   	
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 164,09	996,20	34,73	34,19	7,52	134,70	22,13	4,45		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM