



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.08.28. - 2023.09.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 01. péntek (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló		T	Rizsital	392,92	94,00	0,20	2,00	0,20	19,00	6,60	0,02		
			Liga margarin	75,24	18,00	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08		
			Csirkemell sonka	136,69	32,70	4,50	1,35	0,42	0,60	0,12	0,66		
			Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
		E	Tárkonyos halgombóclevés (TEJMENTES)	573,90	137,30	9,79	4,90	0,85	12,89	0,00	0,76		
			Káposztás kocka (szőlőcukorral)	2 186,00	522,97	13,35	10,18	1,40	93,49	19,98	1,50		
		U	Paprikás szalámi	353,00	84,45	3,06	6,45	2,97	0,57	0,06	0,60		
			Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Teljes kiőrl.kifli	503,69	120,50	3,70	1,80	0,85	21,00	1,30	0,60		
			Liga margarin	112,86	27,00	0,06	3,00	0,90	0,06	0,06	0,12		
			Összesen:	5 058,98	1 210,30	40,91	32,40	8,19	181,83	28,27	4,96		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!