



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.08.28. - 2023.09.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 01. péntek (00531) Alsós tejmentes Komló		T	Tea (citrusmentes)	151,37	36,21	0,02	0,01	0,00	8,99	8,99	0,00		
			Liga margarin	75,24	18,00	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08		
			Csirkemell sonka	136,69	32,70	4,50	1,35	0,42	0,60	0,12	0,66		
			Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
		E	Tárkonyos halgombóclevés (TEJMENTES)	573,90	137,30	9,79	4,90	0,85	12,89	0,00	0,76		
			Káposztás kocka	1 809,20	432,82	13,35	10,18	1,40	71,19	17,48	1,50		
			Alma	174,50	41,75	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,01		
		U	Paprikás szalámi	353,00	84,45	3,06	6,45	2,97	0,57	0,06	0,60		
			Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Teljes kiőrl.kifli	503,69	120,50	3,70	1,80	0,85	21,00	1,30	0,60		
			Liga margarin	112,86	27,00	0,06	3,00	0,90	0,06	0,06	0,12		
			Összesen:	4 615,13	1 104,11	41,21	30,89	7,99	157,92	28,16	4,95		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!